Программа профилактики табакокурения
Скажи «НЕТ!» курению.

Актуальность:

Всем известно, что употребление табака приносит огромный вред человечеству. Всемирная организация здравоохранения считает, что производство сигарет столь же опасно и преступно, как изготовление и распространение опиума, героина, кокаина. Всемирная организация здравоохранения обратилась ко всем странам мира с призывом принять программу борьбы с курением.

С табакокурением борются во всем мире, но каждая страна имеет свои методы. В одних запрещается реклама сигарет, в других - курение в общественных местах, третьи держат проблему под контролем. Но этого недостаточно. В мире все равно от этой дурной привычки ежедневно умирают около 11 тыс. человек. И на сегодняшний день проблема табакокурения, как и проблема алкоголизма, особо остро стоит как в общероссийском масштабе, так и на республиканском уровне.

В нашей же стране курение не считается проблемой номер один. Есть дела и поважнее. Хотя некоторые сдвиги в этой области есть. В последнее время запретили рекламу табачных изделий, и сейчас нигде не увидишь эту рекламу. Курение в общественных местах также запретили, но с этим дела у нас обстоят хуже. И курят везде: на рабочем месте, в доме, в общественных местах, на транспорте. Также очень часто можно встретить случаи продажи табачных изделий несовершеннолетним детям.

Особо актуальной остается проблема приобщения подрастающего поколения к потреблению табака. Бесспорно, употребляемость табака зависит от воспитания подрастающего поколения в свете политики здорового образа жизни, осознания каждым последствий употребления табака.

Целевые группы: Подростки группы риска, учащиеся школы

ЦЕЛЬ:

1.Формирование условий для личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у детей и подростков социально-нормативного жизненного стиля с преобладанием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от употребления табачных изделий.

2. Формирование у учащихся негативного отношения к курению; умений и навыков, позволяющих снизить риск приобщения к сигаретам;

3.Развитие умений у учащихся принимать решения и брать ответственность на себя;

4. Воспитание гражданской позиции, нравственных качеств, духовной культуры учащихся.

ЗАДАЧИ:

1.Провести диагностическое исследование учащихся с целью выявления распространенности масштабности негативного явления(курения);

2.Интерпритировать полученные данные для выявления различий в установках и поведении учащихся;

3. Создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию курения в здании школы и на её территории ;

4. Предоставить учащимся объективную информацию о последствиях курения и выработать представление о негативном влиянии курения;

ПРИНЦИПЫ реализации программы

- целенаправленность мероприятий;

- учет возрастных и психофизических особенностей школьников;

- учет возрастных потребностей школьников;

- активное участие школьников в мероприятиях в сочетании с психолого-педагогическим руководством.

Основные направления	Методы и формы	Ответственные
1.Формирование нетерпимого отношения родителей к табакокурению детей	- Родительский лекторий; - Индивидуальные беседы с курящими родителями, а также с родителями, у которых дети курят; - Родительское собрание «Кто из Вас желает, чтобы за вами шли дети?»; - Ознакомление родителей с нормативно-правовыми документами, касающихся ограничения курения; - Организация конкурсов среди взрослых и учащихся по профилактике табакокурения.	Администрация школы, классные руководители, учителя-предметники, детский актив
2.Обеспечение родителей и школьников достоверной научно-обоснованной информацией о табачных изделиях и их воздействии на организм человека.	- Разработка и публикация рекомендаций для родителей «О вреде курения», «Пассивное курение и его влияние на ребенка»; - Ознакомление с Законодательством РФ и ЧР в области охраны здоровья человека, профилактики курения и требования их исполнения в общественных местах. Права курящих и некурящих;	Администрация школы, медицинские работники, наркологи, классные руководители

	- Ознакомление с опытом зарубежных стран по борьбе с курением; - Выступления, доклады перед родителями, школьниками; - Организация дискуссий, «круглого стола», деловых игр, практических занятий по проблеме «Мифы, предрассудки и реальность о табаке»; - Регулярное проведение «Месячника по профилактике табакокурения» - Демонстрация научно-популярных фильмов о вреде курения на классных часах; - Организация конференций о вреде курения с выступлениями и с докладами учащихся, с просмотром видеофильма и с его обсуждением;	
3.Организация профилактической работы среди детей и подростков, заключающейся в выявлении, устранении и нейтрализации причин и условий, провоцирующих употреблению табачных изделий.	- Усиление секционной, физкультурно-массовой работы; - Оформление стенных газет; - Просвещение о вреде курения через все образовательные предметы; - Проведение тематических вечеров, акций, движений, тематических классных часов по профилактике табакокурения с участием родителей и общественности; - Составление сочинения на тему «Что я знаю о	Администрация школы, учителя-предметники, классные руководители, детский актив

	табаке? Что нужно сделать, чтобы школьники не курили?». - Использование сказок, народного фольклора с показом слайдов и детских рисунков на тему «Мы выбираем здоровый образ жизни»; - Пропаганда «некурящего» образа жизни как современного и даже модного направления среди молодежи; - Проведение конкурсов рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни» - Организация агитбригад по профилактике табакокурения; - Создание совета, клуба по интересам среди учащихся из числа добровольцев по профилактике табакокурения.	

Мониторинг и анализ результатов

В школе каждый год осенью проводится анкетирование по курению в 7 – 9 классах. Вот показатели за последние два года:

Показатели	2007 г.	2008 г.
Опыт употребления табачных изделий - нет, ни разу - да, но только один раз - да, изредка в течение этого года	78% 19% 13%	85% 15% 5%
Ценность здорового образа жизни	74%	89%
Вы получаете информацию… - из школы	 57%	 63%

- из средств массовой информации	19%	25%
- от друзей	48%	47%
- от родителей	62%	65%

Используемые методы диагностики (беседы, наблюдения, анкетирование, интервьюирования и.т.д.) показали, число курящих детей в школе с каждым годом снижается, повышается число детей, занимающихся в спортивных секциях и в кружках. По мнению опрошенных, подростки начинают курить ради интереса, из-за друзей, чтобы снять стресс, успокоиться, выглядеть взрослее, казаться крутым, деловым, от нечего делать, подражают взрослым, от плохого воспитания родителей, подражают взрослым. У большинства опрошенных дома курит отец или отчим, у менее половины – не курит никто, а в одной семье иногда курит и мама. Почти все опрошенные знают, какой вред наносит употребление табачных изделий. А в качестве борьбы с табакокурением предлагают уничтожить сигареты, перестать продавать сигареты , наказывать за употребление табачных изделий, не дружить с курящими, закрыть табачные фабрики и заводы, дать больше информации о вреде курения и последствиях.

Риски и стратегия их устранения.

Как бы много мероприятий не проводилось по профилактике табакокурения, но риски все равно остаются. Потому что у многих подростков курят родственники, особенно отцы. В нашей местности многие родители выезжают на заработки в Москву, в северные районы России, и часто дети находятся под недостаточным присмотром, в результате этого они могут попасть в плохие компании. Еще хуже, нередко родители пьянствуют, и дети предоставлены самим себе. И еще, в подростковом возрасте дети очень любопытны, и им все хочется попробовать, а там они быстро могут привыкнуть. А еще есть такие родители, которые жестоко обращаются со своими детьми, и дети в отместку им могут даже закурить, не думая о последствиях.

Поэтому в деле профилактики табакокурения все социокультурные центры местности должны действовать вместе, сообща. Надо работать с неблагополучными, с малоимущими семьями, усилить работу внеурочной деятельности, в вечернее время организовать дежурство в сельских Домах культуры, постоянно вовлекать школьников из группы риска в разнообразную полезную деятельность, приглашать в школу медработников и психологов.

Информация о проделанной работе в рамках ФЗ от 10 июля 2001

«Об ограничении курения табака»

Планируемые мероприятия в целях профилактики табакокурения у учащихся	Локальные правовые акты содержащие нормы охраны здоровья обучающихся	Наличие общеобразовательных программных разделов, касающихся воздействия на организм курения и потребления других психоактивных веществ (Название , дата)	Информация о проделанной работе и проведении разъяснительной работы и о негативных последствиях курительных смесей. (указанием даты, кол-во уч.
1. Беседа по профилактике табакокурения, с врачом – педиатром участковой больницы №7, 110 уч-ся, 15 октября 2009г 2. Встреча с инспектором ПДН Первомайского района, тема: «Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних и поведения учащихся в общественных местах», 44 уч-ся, 18 ноября 2013г. 3. Родительское собрание выступлением психолога на тему: «Вред курения, и алкоголя на организм наших детей», 14 января 2014 г. 4. Анкетирование учащихся: «Курить – здоровью вредить» , 27 уч-ся, декабрь 2013 5. Просмотр видеофильма «Вред табакокурения и алкоголизма на организм	Федеральный Закон об ограничении курения табака от 10 июля 2001 года № 87 Правила поведения учащихся в школе; Положение о постановке на педагогический (внутришкольный учёт) учащихся; Положение о совете профилактике правонарушений несовершеннолетних; Положение о совете ученического комитета в школе; О поощрениях и взыскании учащихся; Закон ЧР « Об общественных воспитателях несовершеннолетних» от 5 октября 2007 года. Приказ № 16		ОБЖ 8 класс – Тема № 22 « Вредные привычки и их влияния на здоровье»; Тема № 23 « Профилактика вредных привычек»; 9 класс- Тема №24 « ЗОЖ –как индивидуальная так и общественная ценность»; Тема № 25 « ЗОЖ и его составляющие»; Биология 8 класс Тема : Дыхательная система урок № 23-28;

молодых» « Пивной алкоголизм»; « Влияние курения на здоровье»; « Медико – биологические последствия курения». 6. Тестирование учащихся: «Курить-себя убить», октябрь, 22 уч-ся	17.02.2010 «О запрете курения в школе и на школьной территории»		Урок № 66 « О вреде наркогенных веществ»