СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
_____ О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.

Меню
столовой МБОУ СОШ № 20
на «01» апреля 2021 года

1-4 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)				Горячее питание (обед)			
Бутерброд горячий с сыром	50	17,21	157,00	Икра свекольная	60	4,75	79
Каша молочная Дружба с маслом	180(170/10)	13,98	226	Щи из свеж.капусты с картоф., фрикад., зеленью	260(250/10)	15,03	108
Чай с сахаром	200	1,79	58,00	Плов из птицы	150(50/100)	35,39	534
Яблоко	1шт.	24,66	38,00	Кисель из концентрата	200	3,37	119,00
Йогурт	1шт.	18,42	174,00	Батон	20	1,91	52
				Хлеб	50	3,01	87
				Пряники	2шт.	12,60	256
ИТОГО		76,06				76,06	

5-11 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Завтрак 2				Обед 2			
Бутерброд горячий с сыром	50	17,21	157	Икра свекольная	100	7,93	132
Каша молочная Дружба с маслом	250(240/10)	16,34	314	Щи из свеж.капусты с картоф., фрикад., зеленью	265(250/15)	18,45	108
Чай с сахаром	200	1,79	58	Плов из птицы	200(50/150)	37,86	712
Яблоко	1шт.	24,66	38	Кисель из концентрата	200	3,37	119
				Батон	25	2,38	62
				Хлеб	40	2,41	70
				Пряники	2шт.	12,60	256
ИТОГО		60,00				85.00	

Свободный выбор		
Холодное блюдо		
Салат картофельный	1/100	5,40
Салат из свеклы с м/р	1/100	5,61
I блюдо		
Бульон мясной	1/250	0,68
Суп молочный с макаронными изд.	1/250	10,71
II блюдо		
Бифштекс н/р	1/53	42,34
Птица отварная	1/50	32,90
Котлета Полтавская	1/75	53,87
III блюдо		
Чай с молоком	1/200	4,39
Сок фруктовый	1шт.	17,40
Гарнир		
Рис отварной	1/150	8,69
Гречка отварная	1/150	10,10
Выпечка		

Бухгалтер_____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
_____ О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
на «01» апреля 2021 года

Диетический стол		
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**
Каша молочная «Дружба» с маслом	*1/180 10/170*	*13,98*
Суп молочный с макарон. Изд.	*1/250*	*10,71*
Витаминный стол		
Салат из квашеной капусты	*1/100*	*13,48*
Салат из свеклы с м/р	*1/100*	*5,61*

*Зав. произв.*_____