СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
_____О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.

Меню
столовой МБОУ СОШ № 20
на «27» апреля 2021 года

1-4 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)				Горячее питание (обед)			
Бутерброд с повидлом	50(20/30)	5,99	129	Винегрет овощной	60	5,37	74
Запеканка из творога	80	29,25	212	Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	8,60	167
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	157,5(152,5/5)	10,22	234	Зразы «Школьные»	90	43,41	230
Компот из кураги	200	6,26	126	Рис отварной	160	9,27	243
яблоко	1шт.	24,34	43	Чай с сахаром	200	1,77	58
				батон	50	4,63	131
				хлеб	50	3,01	87
ИТОГО		76,06					

5-11 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Завтрак 2				Обед 2			
Бутерброд с повидлом	60(30/30)	7,52	155	Винегрет овощной	100	8,95	124
Запеканка из творога	80	29,25	212	Суп картофельный с бобовыми, с зеленью	250	8,60	167
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	250(240/10)	16,97	371	Зразы «Школьные»	100	48,20	255
Компот из кураги	200	6,26	126	Рис отварной	180	10,42	274
				Чай с сахаром	200	1,77	58
				батон	45	4,05	118
				хлеб	50	3,01	87
ИТОГО		60,00				85.00	

Свободный выбор		
Холодное блюдо		
Салат из квашеной капусты	1/100	13,42
Салат из свеклы с м/р	1/100	5,61
I блюдо		
Бульон мясной	1/250	0,68
Суп молочный с макаронными изд.	1/250	10,71
II блюдо		
Шницель н/р	1/75	49,20
Бифштекс рубленный	1/53	42,34
III блюдо		
Чай с молоком	1/200	4,39
Сок фруктовый	1/200	17,40
Гарнир		
Капуста тушеная	1/150	8,12
Выпечка		

*Бухгалтер*_____ *Зав. производством* _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
_____ О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
на «27» апреля 2021 года

Диетический стол		
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	*1/157,5 152/5,5*	*10,22*
Запеканка из творога	*1/80*	*29,25*
Витаминный стол		
Салат из квашеной капусты	*1/100*	*13,42*
Салат из свеклы с м/р	*1/100*	*5,61*

*Зав. произв.*_____