СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
_____О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.

Меню
столовой МБОУ СОШ № 20
на «23» апреля 2021 года

1-4 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Горячее питание (завтрак)				Горячее питание (обед)			
Яйцо вареное	40	12,91	63	Салат из свеклы с м/р	70	4,33	81
Каша молочная Дружба, с маслом	157,5(150/7,5)	11,08	198	Суп карт.с клецк., зеленью	250	7,78	112
Чай с джемом	200	3,74	82	Жаркое по домашнему	160(50/110)	54,69	243
батон	30	2,86	79	Чай с сахаром	200	1,77	58
хлеб	30	1,81	53	батон	50	4,48	175
апельсин	1шт.	27,71	65	хлеб	50	3,01	87
печенье	1шт.	15,95	948				
ИТОГО		76,06				76,06	

5-11 классы							
Наименование блюд	Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)		Выход гр.	Цена	энерг. ценность (ккал)
Завтрак 2				Обед 2			
Яйцо вареное	40	12,91	63	Салат из свеклы с м/р	100	6,18	115
Каша молочная Дружба, с маслом	210(205/5)	11,92	264	Суп карт.с клецк.,фрикад., зеленью	260(250/10)	14,64	112
Чай с джемом	200	3,74	82	Жаркое по домашнему	200(50/150)	57,74	304
батон	20	1,91	52	Чай с сахаром	200	1,77	58
хлеб	30	1,81	53	батон	30	2,86	79
апельсин	1шт.	27,71	65	хлеб	30	1,81	53
ИТОГО		60,00				85,00	

Свободный выбор		
Холодное блюдо		
Салат из картоф. с кваш. капустой	1/100	5,41
Салат из свеклы с м/р	1/100	5,61
I блюдо		
Суп картофельный с макар.изд., зеленью	1/250	8,22
Суп молочный с макар.изд.	1/250	10,71
II блюдо		
Гуляш из говядины	1/125 50/75	50,39
Котлета Полтавская	1/75	53,87
III блюдо		
Напиток лимонный	1/200	4,66
Сок фруктовый	1/200	17,40
Гарнир		
Гречка отварная	1/150	10,10
Выпечка		

*Бухгалтер*_____ *Зав. производством* _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20
О.А. Лысова

ИП Кузнецова Л.Б.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
на «23» апреля 2021 года

Диетический стол		
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**
Каша молочная «Дружба» с маслом	*1/157,5 150/7,5*	*11,08*
Яйцо вареное	*шт.*	*12,91*
Витаминный стол		
Салат из свеклы с м/р	*1/100*	*5,61*
Салат картоф. с квашеной капусты	*1/100*	*5,41*

Зав. произв._____