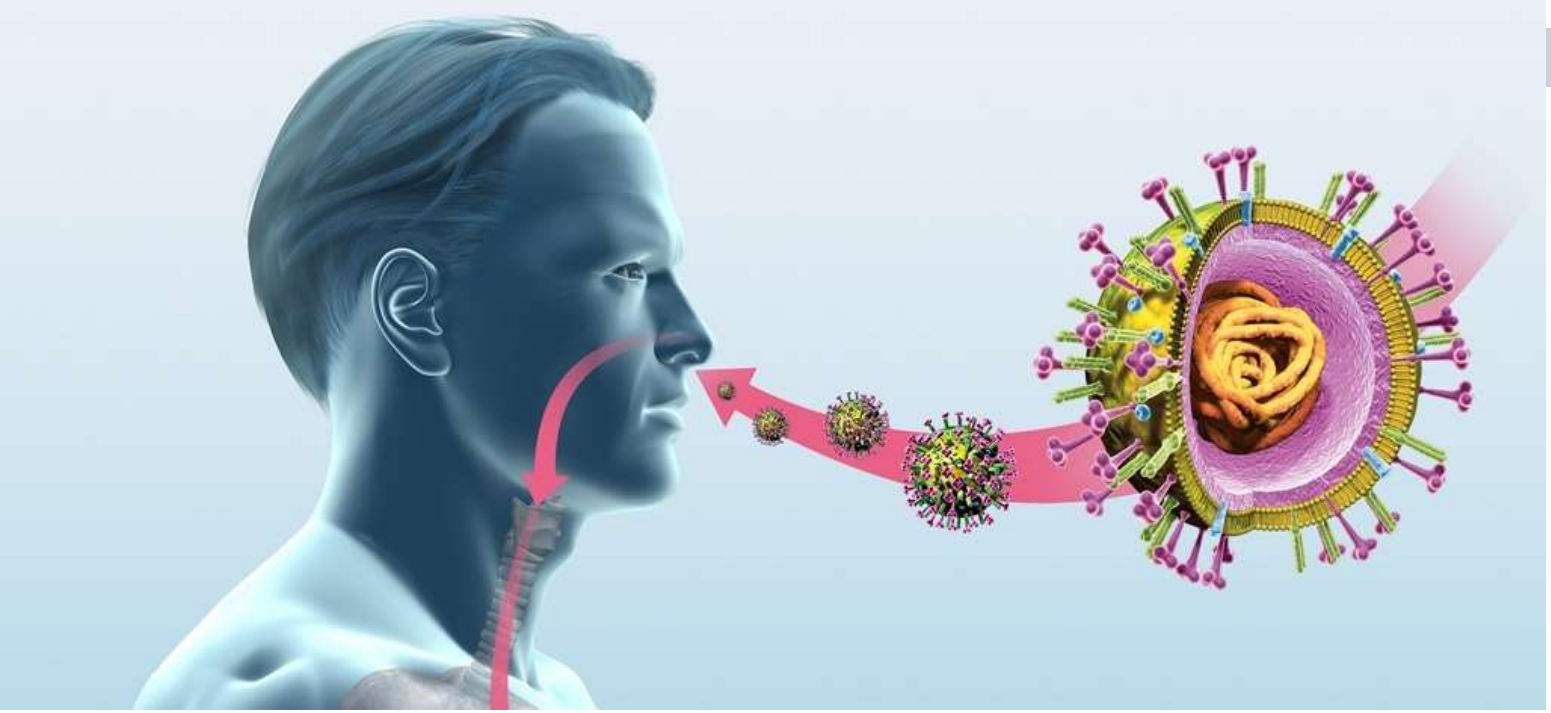
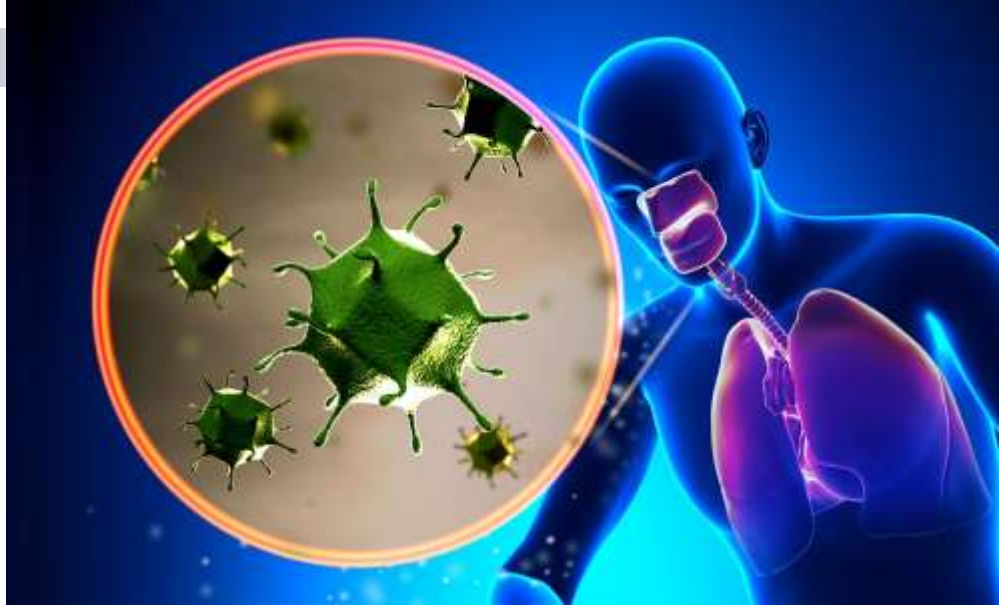




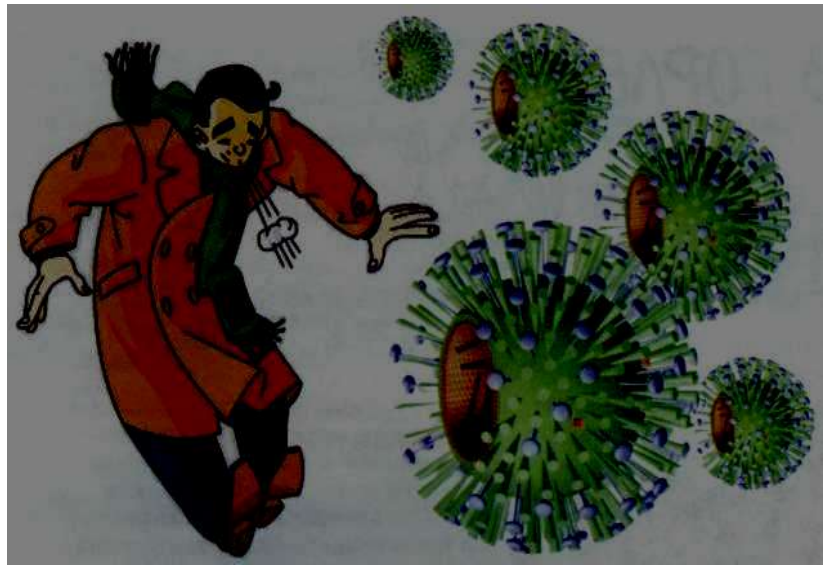
КОРОНАВИРУС, ГРИПП И ДРУГИЕ ОРВИ. ПРАВИЛА ЗАЩИТЫ

Осенне-зимняя пора…
… пора холодов, дождей, снегов и повышенного риска возникновения простудных заболеваний…

Вирусы и бактерии атакуют

Докладчик: **Котовский** Александр Валерьевич

ОСТОРОЖНО!
ГРИПП!
КОВИД!
ОРВИ!



Заболеть рискует каждый!

В России каждый год 30 млн. заболевших

гриппом и другими ОРВИ

Каждый десятый взрослый

Каждый третий ребёнок

10 -40 тыс. смертельных случаев в США

ОРЗ – ключевые положения

- Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей (J00–J06, МКБ-10) характеризуются полиэтиологичностью и сходством клинических проявлений при широком диапазоне тяжести течения и локализации поражения респираторного тракта

- Выделяют ОРЗ/ВДП (ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, отит) и ОРЗ/НДП (ларингит, трахеит, бронхит, пневмония)

common cold - острый назофарингит
(Dorland's Illustrated Medical Dictionary, 2008)

Наиболее часто ОРЗ болеют дети раннего возраста. Чем это обусловлено?

- ***Гортань*** **у детей имеет воронкообразную форму, относительно узкая, её хрящи нежны и податливы.**

- ***Слизистая оболочка*** **нежная, богато васкуляризована**

- ***Грудная клетка*** **находится как бы в состоянии вдоха + слабость дыхательной мускулатуры → малые экскурсии грудной клетки и поверхностный характер дыхания.**

- ***Носовые ходы*** ***узкие*****, нижний носовой ход формируется к 4 годам, раковины толстые.**
- ***Лёгкие*** **богаты соединительной тканью, эластичная ткань развита слабо → они менее воздушны и более полнокровны → обструкция и ателектазы**

ЭТИОЛОГИЯ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1.ВИРУСНАЯ

- Грипп А, В, С
- Парагрипп
- Аденовирусная инфекция
- РС – инфекция
- Риновирусная инфекция

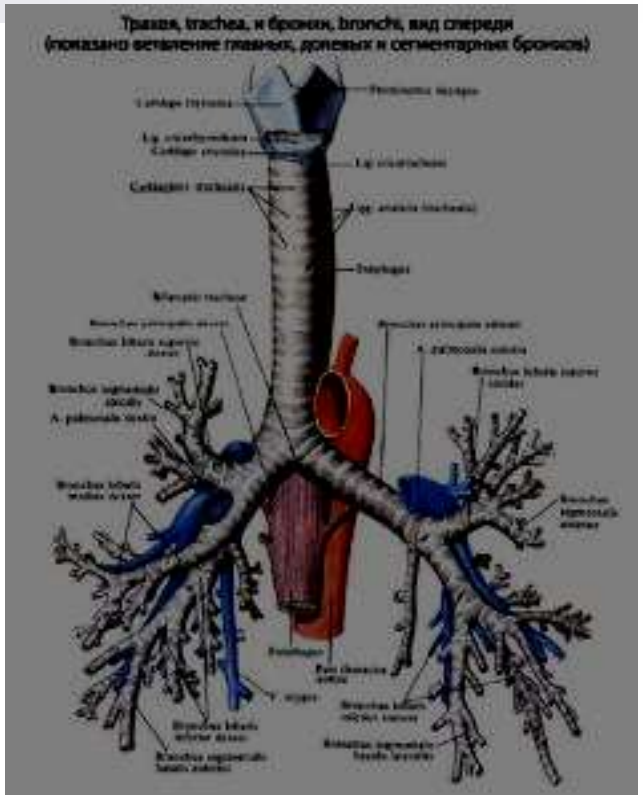
85-90%

2. ХЛАМИДИЙНАЯ И МИКОПЛАЗМЕННАЯ ИНФЕКЦИИ

3.БАКТЕРИАЛЬНАЯ

- Пневмококк
- Гемофилюс инфлюенция тип В
- Стафилококк и др.

Всего около 200 возбудителей ОРЗ.

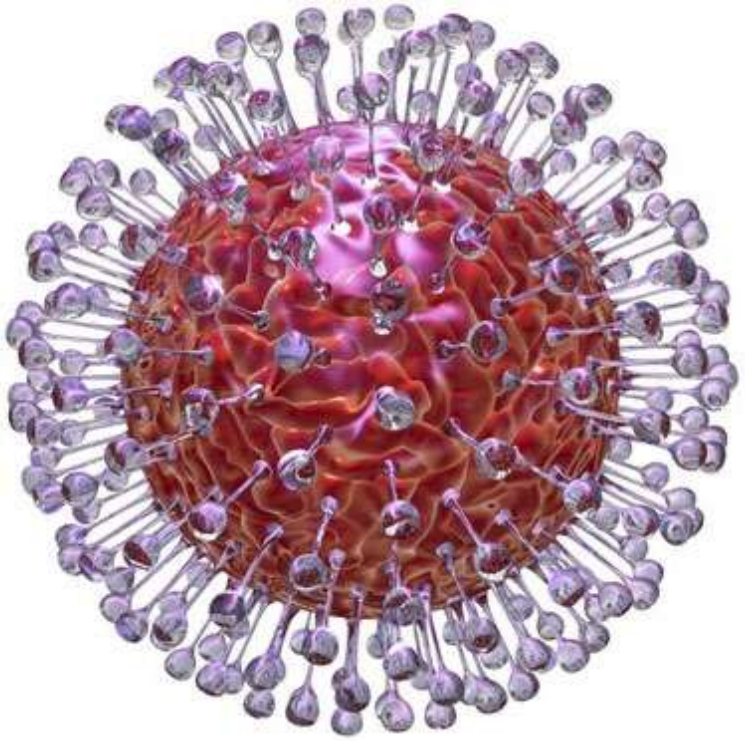


Иногда острые респираторные инфекции имеют не чисто вирусную природу.
Вирус является только пусковым механизмом для начала заболевания с последующим присоединением вторичной инфекции ***бактериальной этиологии*** или ***условно-патогенной микрофлоры*** слизистых оболочек верхних дыхательных путей.

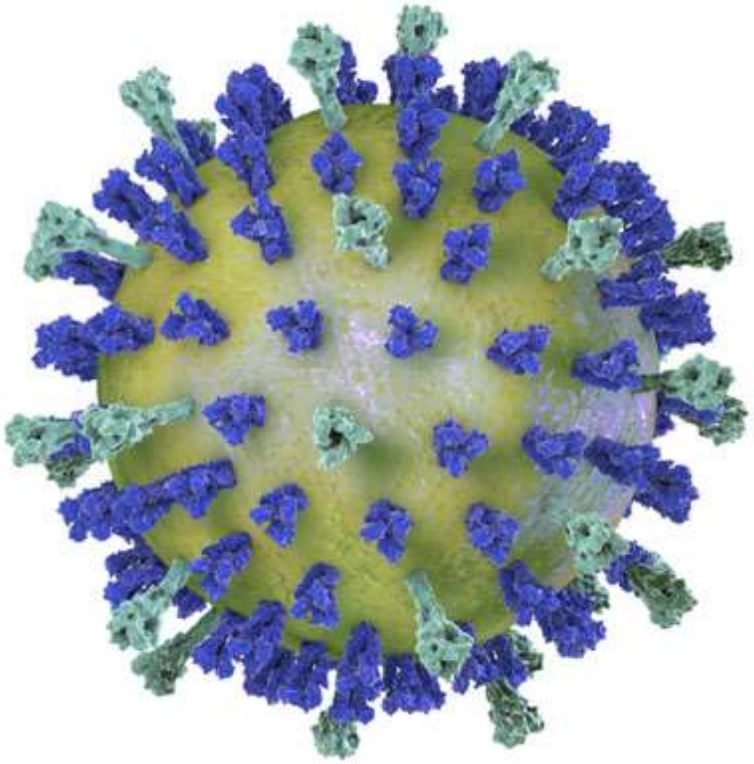
Основные бактериальные патогены респираторной инфекции*:*
- *гемолитический стрептококк (**Streptococcus β-haemoliticus**)* и пиогенный *(**Streptococcus piogenes**)* стрептококк - возбудители тонзиллита,
- *гемофильная палочка (**Haemophilus influenazae**) и моракселла* (***Moraxella cattaralis***) - возбудители синусита и отита,
-*пневмококки* (***Streptococcus pneumoniae***) и гемофильная палочка *(**Haemophilus influenazae**)* - возбудители пневмоний.

Этиологическая структура ОРВИ

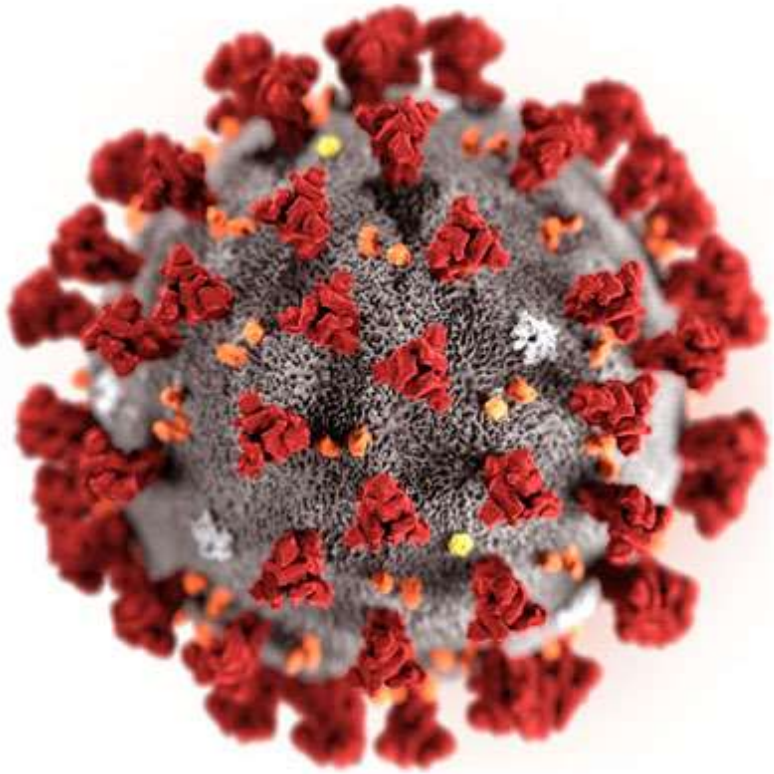
А.А. Зайцев, О.И. Клочков, А.В. Горелов Вестник семейной медицины, №5, 2009



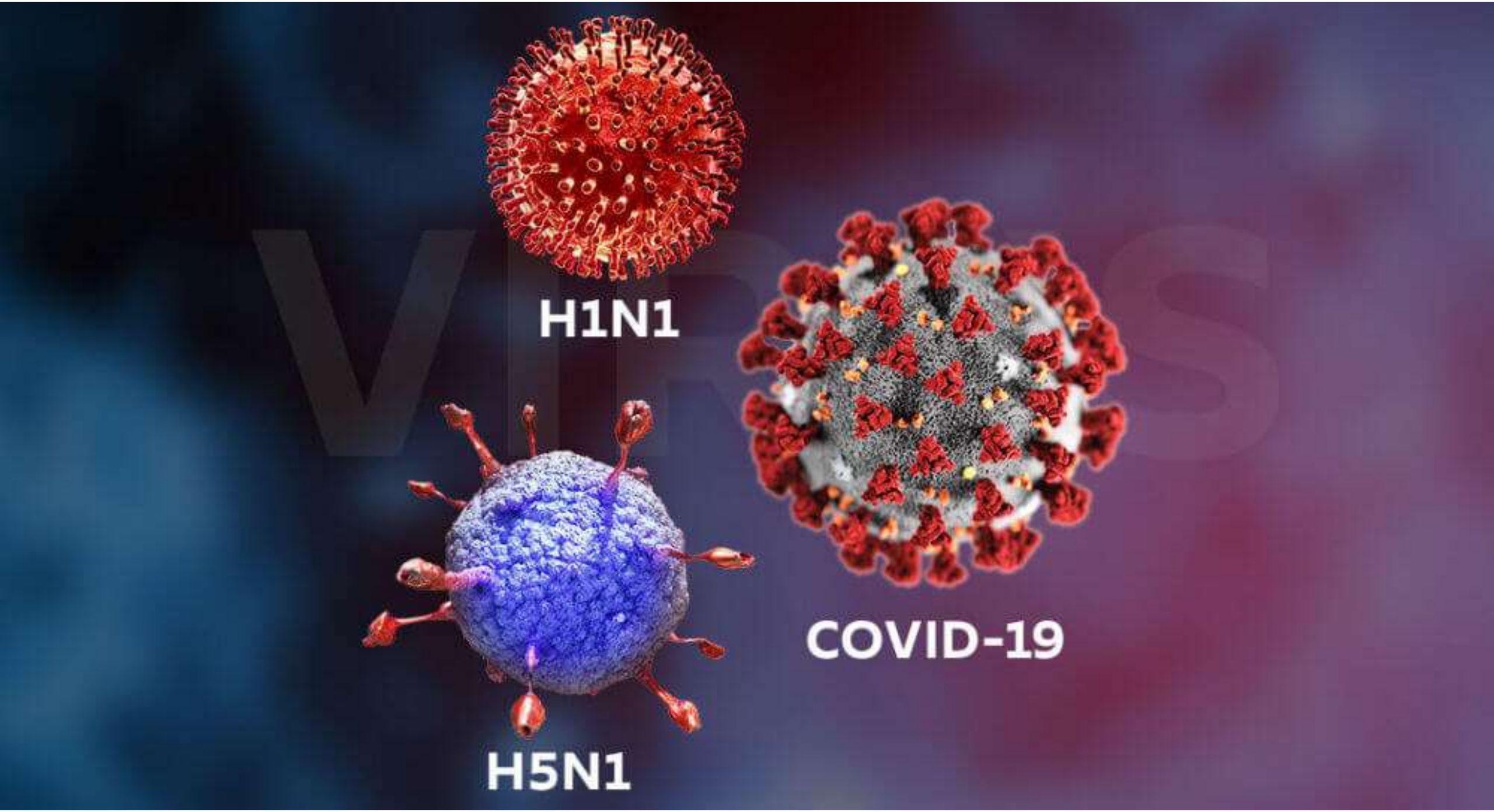
SARS



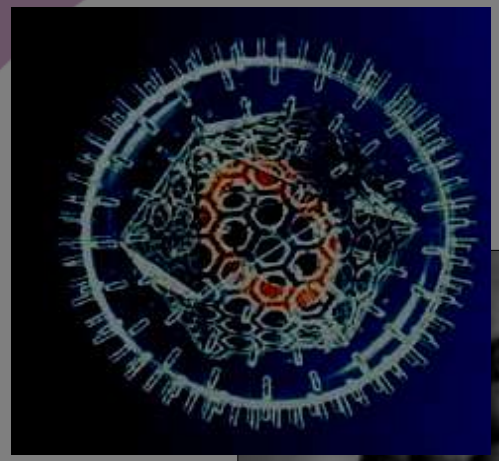
MERS

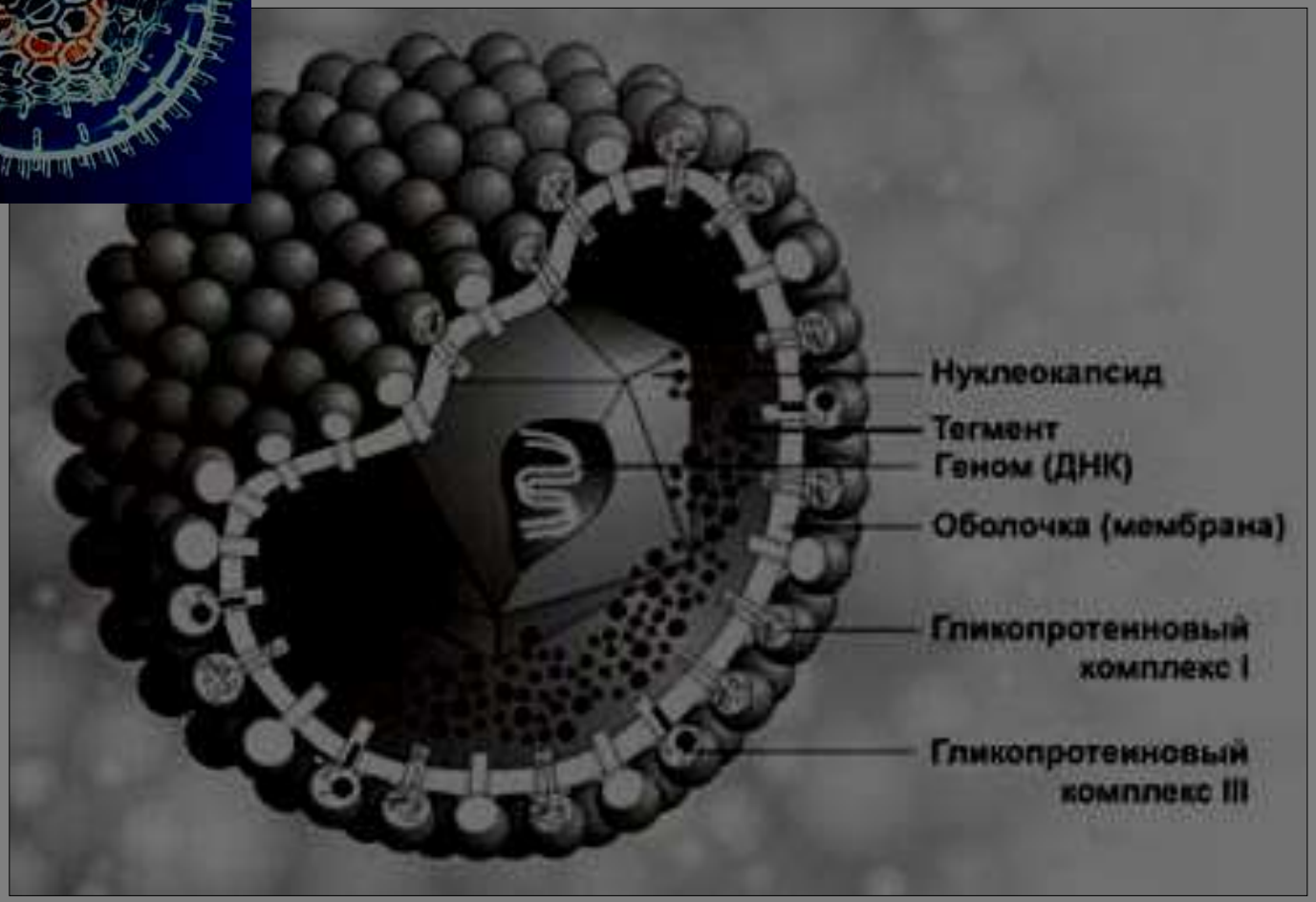


2019-nCoV


H1N1
COVID-19
H5N1

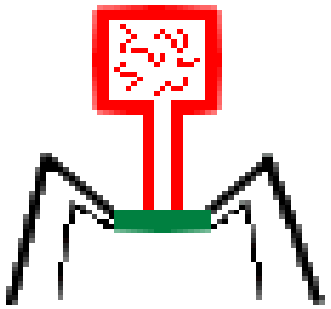
Вирус герпеса

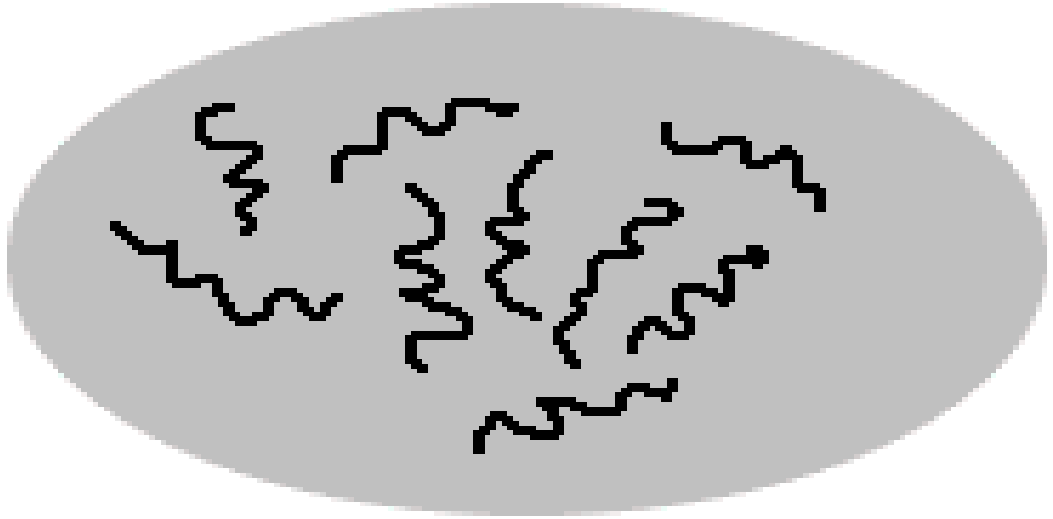




«однажды инфицирован – инфицирован на всю жизнь»

ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ВИРУСА





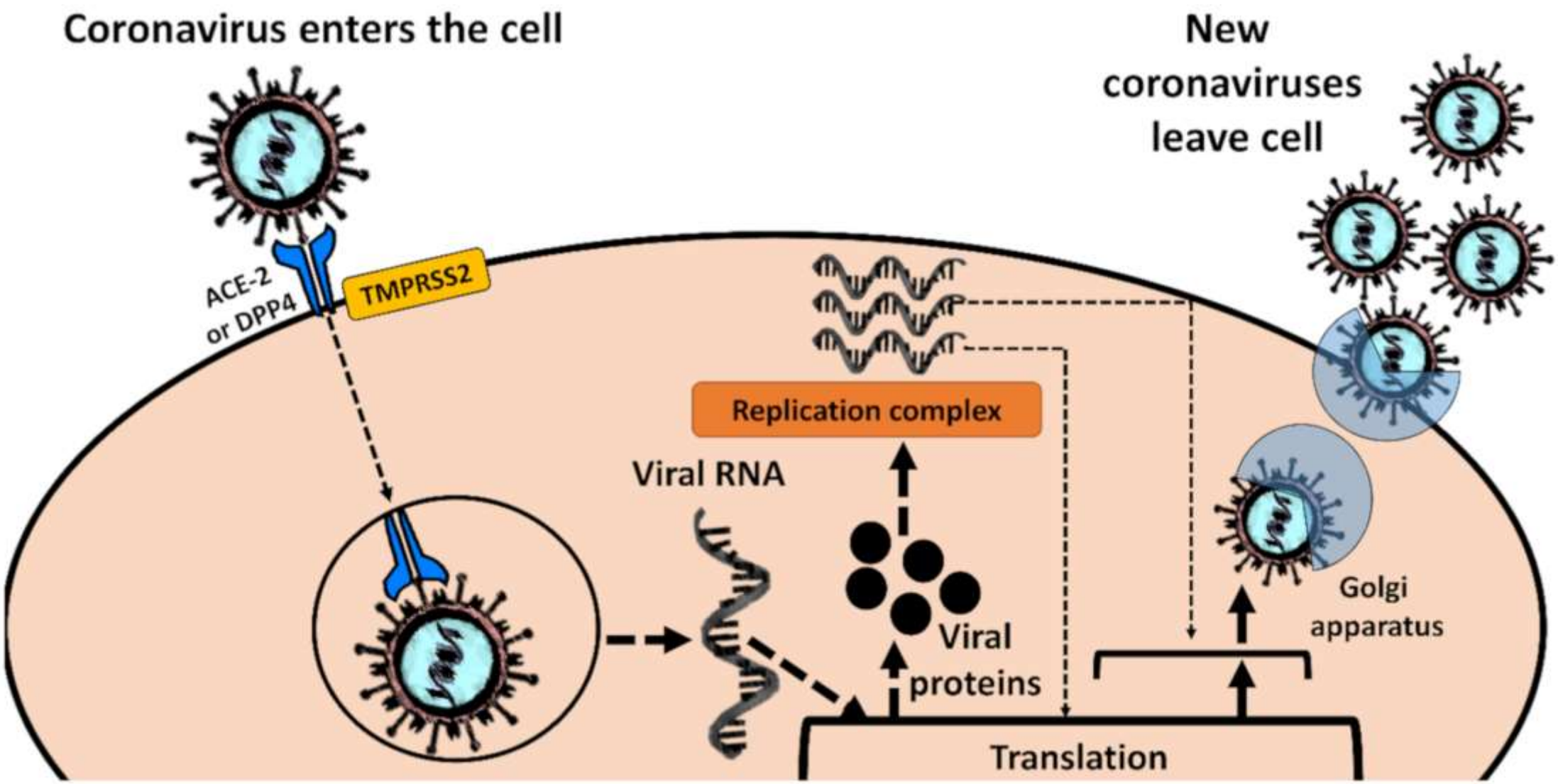
- адсорбция вируса на клеточной мембране и проникновение вируса в клетку

- экспрессия и репликация вирусного генома

- сборка новых вирионов

- выход вирионов из пораженной клетки

ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ВИРУСА



Патогенез респираторной инфекции

- Первая фаза

- Проникновение патогена в дыхательные пути
- Фиксация на поверхности слизистой оболочки
- Репликация и цитопатическое действие на ткани респираторной системы (РС)

- Вторая фаза

- Активация факторов неспецифической защиты, хемотаксиса и молекул адгезии
- Инфильтрация слизистой клеточными инфильтратами (макрофаги, нейтрофилы)

- Третья фаза

- Нарушение мукоцилиарного клиренса, гиперсекреция вязкой слизи
- Выделение медиаторов воспаления (цитокины, протеазы и др)
- Бронхоспазм
- Активация специфического иммунного ответа, в том числе и антиаллергического

ПРОФИЛАКТИКА

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА-ВАКЦИНАЦИЯ

При охвате вакцинацией населения на 95% формируется иммунная прослойка в 65-70%

В России зарегистрировано уже три **вакцины от** коронавируса — «Спутник V» от института им. Гамалеи, «ЭпиВакКорона» от центра вирусологии «Вектор» и «КовиВак», разработанная центром им. Чумакова. «КовиВак» считается традиционной **вакциной**, созданной непосредственно на основе нового коронавируса.

Ультрикс®
ФОРТ
Вакцина гриппозная инактивированная расщепленная
Вакцина для профилактики гриппа [инактивированная]
раствор для внутримышечного введения
Стерильно
Способ применения - см. Инструкцию
Отпускают по рецепту
Без консерванта
0,5 мл/доза
1 шприц - 1 доза

ФЛЮ-М
10

VAXIGRIP
VAXIGRIP®
suspension injectable en seringue préremplie
Vaccin grippal (inactivé, à virion fragmenté)
Voie intramusculaire ou sous-cutanée profonde
SANOFI PASTEUR

СОВИГРИПП®
Вакцина гриппозная инактивированная субъединичная
Вакцина для профилактики гриппа [инактивированная]
раствор для внутримышечного введения
Стерильно
Способ применения – см. Инструкцию
Перед употреблением встряхивать

Неспецифическая профилактика

- **Мероприятия в отношения источника инфекции**:
  - изоляция больных в боксированные помещения/палаты инфекционного стационара;
  - использование масок у больных, которые должны сменяться каждые 2 часа,
  - транспортировка больных специальным транспортом,
  - соблюдение больными кашлевой гигиены,
  - использование одноразового медицинского инструментария

- **Мероприятия, направленные на механизм передачи возбудителя инфекции:**
  - мытье рук,
  - использование медицинских масок,
  - использование спецодежды для медработников,
  - проведение дезинфекционных мероприятий,
  - обеспечение обеззараживания воздуха,
  - утилизация отходов класса В.

Временные методические рекомендации ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (2019-nCoV)

COVID-19

О ЗНАЧЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

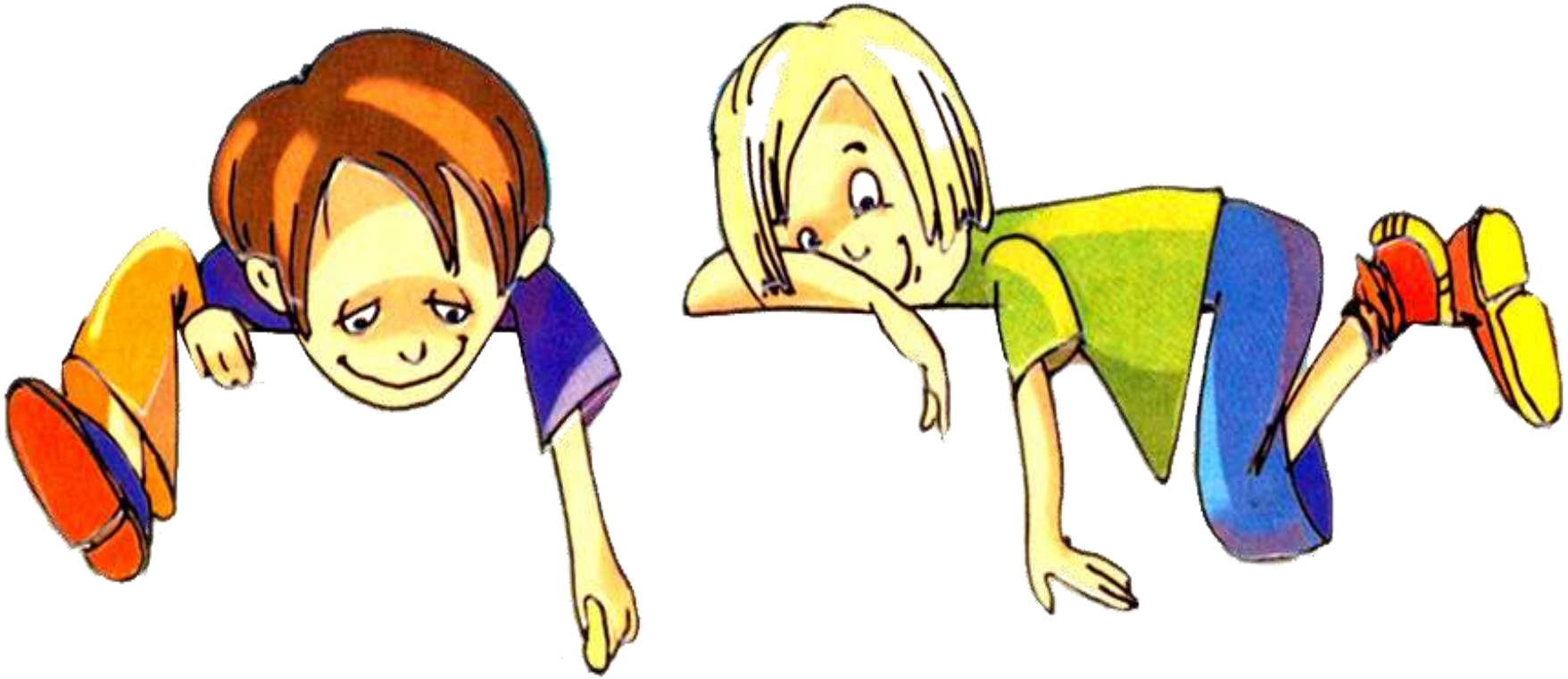
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

МЕТОДИКА МЫТЬЯ РУК

КОГДА МЫТЬ?

ДО:
- Приготовления еды
- Приема пищи
- Надевания контактных линз и нанесения макияжа
- Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другим поврежденным кожным покровам
- Перед проведением манипуляций медицинского характера

ПОСЛЕ:
- Приготовления еды
- Обработки загрязненного белья
- После ухода за больными
- Уборки и работы по дому и в саду
- Кашля, чихания или рвоты
- Контакта с домашними и любыми другими животными
- Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественных помещениях
- Занятий спортом
- Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран
- Посещения туалета
- Контакта с деньгами
- Работы за компьютером и другой оргтехникой
- Поездки в общественном транспорте



Спасибо за внимание!