ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ О.А. Лысова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
10 сентября 2021 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
337,2004	*яйцо вареное*	40	8,70	63	5,1	4,6	0,3
327,2003	*каша молочная Дружба, с маслом*	157,5(152,5/5)	10,13	198	4,4	9	24,9
685,2004	*чай с джемом*	200	3,83	82	0,3		21,3
6.1.3.2.2	*батон*	30	2,86	78,6	2,3	2	3,2
6.3.5.3	*хлеб*	30	1,81	52,2	2	0,4	10
9.1.4.1	*нектарин*	1 шт.	24,08	43	0,9	0,2	8,1
1.3.2.3.	*йогурт*	1шт.	24,65	136	10	6,4	7
			76,06				
	Цена по контракту (-8,75%)		69,41				
1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
44,2003	*салат из белокачаной капусты с огурцами*	60	4,84	55	1	3,1	5,7
140,2004	*суп картоф.с макарон.изделиями*	250	8,36	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	150(50/100)	56,27	227,8	15,4	11,8	15,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	1,76	58	0,2	0,8	15
6.1.3.2.2	*батон*	30	2,86	78,6	2,3	2	3,2
6.3.5.3	*хлеб*	35	1,97	87	3,3	0,6	16,7
			76,06				
	Цена по контракту (-8,75%)		69,41				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
337,2004	*яйцо вареное*	40	8,70	63	5,1	4,6	0,3
327,2003	*каша молочная Дружба, с маслом*	250(240/10)	17,17	314,3	7	14,3	39,5
685,2004	*чай с джемом*	200	3,83	82	0,3		21,3
6.1.3.2.2	*батон*	40	3,81	104,8	3	1,2	20,6
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,41	69,6	2,6	0,5	13,4
9.1.4.1	*нектарин*	1 шт.	24,08	43	0,9	0,2	8,1
			60,00				
	Цена по контракту (-8,75%)		54,75				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
44,2003	*салат из белокачаной капусты с огурцами*	100	8,04	91,7	1,7	5,1	9,6
140,2004	*суп картоф.с макарон.изделиями*	250	8,36	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	200(50/150)	60,49	303,7	20,5	15,8	20,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	1,76	58	0,2	0,8	15
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,34	91,7	2,7	2,3	3,7
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,01	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				
	Цена по контракту (-8,75%)		77,56				
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	морковь с сахаром	1/100	5,81				
	салат из свежих огурцов с луком	1/100	9,90				
	I блюдо						
	суп молочный с пшеном	1/250	10,98				
	суп картофельный с рисом	1/250	7,42				
	II блюдо						
	котлета из говядины	1/75	35,00				
	III блюдо						
	компот из кураги	1/200	10,34				
	IV Гарнир						
	макароны отварные	1/150	6,45				
	капуста тушеная	1/150	10,66				
Витаминный стол							
	Наименование блюд		Цена				
Диетический стол							
	Наименование блюд		Цена				

Зав.производством_____ Бухгалтер _____