ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ О.А. Лысова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
20 декабря 2021 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	55(25/30)	19,79	148,6	7,5	6,2	15,4
340,2004	*Омлет натуральный*	90	27,91	179,1	9	15	1,7
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	160(155/5)	10,53	201,1	4,5	9,2	25,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	1,88	58	0,2		15
6.1.3.2.17	*пряники*	2шт.	15,95	366	5,9	4,7	75
			76,06				
	Цена по контракту (-8,75%)		69,41				
1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
16,Пермь	*салат из огурцов*	60	8,08	62,2	0,4	6,5	1,8
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	9,05	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(40/85)	44,01	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	150	6,95	244,5	5,1	9,2	34,2
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	6,16	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	1,81	69,6	2,6	0,5	13,4
			76,06				
	Цена по контракту (-8,75%)		69,41				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	55(25/30)	19,79	148,6	7,5	6,2	15,4
340,2004	*Омлет натуральный*	80	24,81	159,2	8	13,3	1,5
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	220(215/5)	13,52	314,3	7	14,3	39,5
685,2004	*чай с сахаром*	200	1,88	58	0,2		15
			60,00				
	Цена по контракту (-8,75%)		54,75				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
16,Пермь	*салат из огурцов*	100	15,16	103,6	0,7	10,8	3
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	9,05	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(40/85)	44,01	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	180	8,35	293,4	6,1	11	41
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	6,16	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,27	7	2,6	0,5	13,4
			85,00				
	Цена по контракту (-8,75%)		77,56				
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	салат из белокачанной капусты	1/100	6,18				
	I блюдо						
	суп картофельный с клецками	1/250	8,87				
	II блюдо						
	котлета рыбная	1/50	13,88				
	III блюдо						
	чай с сахаром	1/200	1,84				
	IV Гарнир						
	пюре картофельное	1/150	14,78				
Витаминный стол							
	Наименование блюд		Цена				
Диетический стол							
	Наименование блюд		Цена				

Зав.производством_____ Бухгалтер _____