

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
02 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
668,1981	<i>тефтели с соусом</i>	110	31,15	189	8,7	11	13,7
508,2004	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	150	13,16	303	8,4	10,8	41,2
8.1.6.6	<i>д/г помидор свежий</i>	30	5,27	12	0,6	0,1	1,9
638,2004	<i>компот из кураги</i>	200	10,64	126	1,2		31,6
6.1.3.2.2	<i>батон</i>	30	2,82	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	30	2,05	52,2	2	0,4	10
10.08.2003	<i>зефир</i>	1шт.	13,25	98	0,2		24
			78,34				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
37.2017	<i>салат картофельный с огурцами</i>	60	6,68	66,8	0,7	4,7	5,4
139,2004	<i>суп картоф. с бобовыми, мясом, зеленью</i>	260(250/10)	19,80	167	6,2	5,6	22,3
211,Пермь	<i>плов из птицы</i>	200(45/155)	39,73	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004	<i>напиток апельсиновый</i>	200	5,26	96	0,1		25,2
6.1.3.2.2	<i>батон</i>	30	2,82	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	60	4,05	104,4	4	0,7	20
			78,34				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
668,1981	<i>тефтели с соусом</i>	110	31,15	189	8,7	11	13,7
508,2004	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	180	15,44	363,6	10,1	13	49,4
8.1.6.6	<i>д/г помидор свежий</i>	30	5,27	7,2	0,3	0,1	1,1
638,2004	<i>компот из сухофруктов</i>	200	6,09	124	0,6		31,4
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	30	2,05	52,2	2	0,4	10
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
37.2017	<i>салат картофельный с огурцами</i>	100	11,14	111,4	1,2	7,8	9
139,2004	<i>суп картоф. с бобовыми, мясом, зеленью</i>	260(250/10)	19,80	167	6,2	5,6	22,3
211,Пермь	<i>плов из птицы</i>	200(50/150)	42,67	711,5	35,4	43,2	39,1
699,2004	<i>напиток апельсиновый</i>	200	5,26	96	0,1		25,2
6.1.3.2.2	<i>батон</i>	30	2,82	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	50	3,31	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
<i>салат из моркови с изюмом</i>		1/100	13,95				
<i>салат из квашенной капусты</i>		1/100	18,56				
I блюдо							
<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>		1/250	11,86				
II блюдо							
<i>мясо отварное (говядина)</i>		1/50	49,56				
III блюдо							
<i>чай с сахаром</i>		1/200	1,90				
IV Гарнир							
<i>пюре картофельное</i>		1/150	15,35				
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				

Зав.производством _____

Бухгалтер _____