

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20  
02 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
366,2004	запеканка из творога с молоком. Сгущ.	110(90/20)	45,15	258,4	14	13,6	17,4
173,2017	каша вязкая молочная из пшенной крупы	157,5(152,5/5)	11,32	234	6,5	8,3	33,2
686,2004	чай с сахаром	200	1,93	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	25	2,54	65,5	1,9	0,8	12,8
11.1.1.16	сок фруктовый 1/200	1шт.	17,40	92	1	0,2	20,2
			78,34				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
71,2004	винегрет овощной	60	6,91	52,8	0,8	3,1	5,3
138,2004	суп карт.с крупой (рис), с птицей, зеленью	260(250/10)	16,47	149	6	7,3	16,6
175, Пермь	Фрикадельки рыбные с соусом	100	24,86	97,6	10,6	6,5	7,1
520,2004	пюре картофельное	150	15,35	189	3,2	8,3	21,7
685,2004	напиток из плодов шиповника	200	8,11	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	55	3,51	95,7	3,6	0,7	18,4
			78,34				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
366,2004	запеканка из творога с молоком. Сгущ.	90(80/10)	37,19	212,4	13,3	11,8	12,2
173,2017	каша вязкая молочная из пшенной крупы	210(200/10)	17,75	312	8,6	11,1	44,3
685,2	чай с сахаром	200	1,93	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
71,2004	винегрет овощной	100	11,52	124	1,4	10,1	6,8
138,2004	суп карт.с крупой (рис), с птицей, зеленью	260(250/10)	16,47	149	6	7,3	16,6
17, Пермь5	Фрикадельки рыбные с соусом	100	24,86	97,6	0,2	1,1	1,6
520,2004	пюре картофельное	180	18,23	226,8	3,8	9,9	26
685,2004	напиток из плодов шиповника	200	8,11	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,68	52,2	2	0,4	10
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
	салат Витаминный	1/100	10,67				
I блюдо							
	суп картофельный	1/250	12,21				
II блюдо							
	бифштекс рубленный	1/53	44,54				
III блюдо							
	кисель фруктовый	1/200	5,05				
IV Гарнир							
	капуста тушеная	1/150	16,66				
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_