

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
03 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
3,2004	Бутерброд с сыром, маслом	65(25/10/30)	28,55	217,6	8	11,8	19,7
327,2003	каша молочная Дружба с маслом	160(150/10)	15,20	201,1	4,5	9,2	25,3
286,Пермь	кофейный напиток с молоком	200	9,33	118,7	2,8	3,2	19,7
9.1.4.1	фрукт	1шт.	25,26	70,5	0,6	0,6	14,7
			78,34				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
13.Пермь	салат из моркови с изюмом	60	8,38	56,3	0,7	0,1	14,5
63,Пермь	щи из свеж капусты с карт., зеленью	250	11,92	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	котлеты рубленные из птицы (индейка)	80	38,08	228,8	12	13,4	13
511,2004	рис отварной	150	10,85	228	3,8	6,2	38,6
455,2003	соус красный основной	30	1,04	13,1	0,3	0,5	1,9
383,2003	напиток яблочный	200	5,37	102	0,1		26,4
6.3.5.3	хлеб	40	2,70	69,6	2,6	0,5	13,4
			78,34				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
3,2004	Бутерброд с сыром, маслом	85(35/10/40)	36,17	286	11,6	16,1	23,1
327,2003	каша молочная Дружба с маслом	220(215/5)	14,50	276,6	6,2	12,6	34,7
286,Пермь	кофейный напиток с молоком	200	9,33	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
13.Пермь	салат из моркови с изюмом	80	11,29	75,1	1	0,1	19,3
63,Пермь	щи из свеж капусты с карт., зеленью	250	11,92	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	котлеты рубленные из птицы (индейка)	80	38,08	228,8	12	13,4	13
511,2004	рис отварной	180	13,02	273,6	4,5	7,4	46,3
455,2003	соус красный основной	30	1,04	13,1	0,3	0,5	1,9
383,2003	напиток яблочный	200	5,37	102	0,1		26,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	69,6	2,6	0,5	13,4
6.1.3.2.2	батон	25	2,23	65,5	1,9	0,8	12,9
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд		Цена					
Холодное блюдо							
салат из соленых огурцов с луком		1/100	13,91				
I блюдо							
суп молочный с макаронными изделиями		1/250	11,86				
II блюдо							
биточки из говядины		1/80	39,22				
III блюдо							
чай с сахаром		1/200	1,90				
IV Гарнир							
гречка отварная		1/150	13,16				
Витаминный стол							
Наименование блюд		Цена					
Диетический стол							
Наименование блюд		Цена					

Зав.производством _____

Бухгалтер _____