

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
17 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
7,2017	<i>Бутерброд горячий с сыром</i>	70(30/10/30)	32,35	219,8	4,7	11,6	20,8
173,2017г	<i>каша молочная из овсянной крупы с маслом</i>	160(150/10)	18,20	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	<i>чай с лимоном</i>	207	4,26	60	0,3		15,2
9.1.4.1	<i>фрукт</i>	1шт.	27,26	43	0,9	0,2	8,1
			82,07				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
29,Пермь	<i>салат из свеклы с яблоками</i>	60	5,94	73,3	0,7	3,1	11,1
197,1983	<i>щи из свеж капусты с карт., зеленью</i>	250	13,10	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	<i>котлеты рубленые из птицы</i>	80	34,64	228,8	14	13,4	13
508,2004	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	170	15,12	343,4	9,5	12,2	46,7
455,2003	<i>соус красный основной</i>	50	1,78	21,9	0,4	0,8	3,1
383,2003	<i>кисель</i>	200	5,07	119			9,9
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	50	3,28	87	3,3	0,6	16,7
6.1.3.2.2	<i>батон</i>	30	3,14	78,6	2,3	0,9	15,4
			82,07				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
7,2017	<i>Бутерброд горячий с сыром</i>	70(30/10/30)	32,35	219,8	4,7	11,6	20,8
173,2017г	<i>каша молочная из овсянной крупы с маслом</i>	230(220/10)	23,39	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	<i>чай с лимоном</i>	207	4,26	60	0,3		15,2
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
29,Пермь	<i>салат из свеклы с яблоками</i>	100	9,90	122,2	1,1	5,2	18,5
197,1983	<i>щи из свеж капусты с карт., зеленью</i>	250	13,10	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	<i>котлеты рубленые из птицы</i>	80	34,64	228,8	14	13,4	13
508,2004	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	180	16,00	363,6	10,1	13	49,4
455,2003	<i>соус красный основной</i>	30	1,04	13,1	0,3	0,5	1,9
383,2003	<i>кисель</i>	200	5,07	119			9,9
6.1.3.2.2	<i>батон</i>	30	3,14	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	<i>хлеб</i>	35	2,11	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
	<i>яблоки печеные</i>	1/75	10,79				
	<i>салат из соленых огурцов с луком</i>	1/100	17,00				
I блюдо							
	<i>суп картофельный с клецками</i>	1/250	9,25				
II блюдо							
	<i>рыба тушеная в томате с овощами</i>	1/100 (50/50)	22,91				
III блюдо							
	<i>напиток яблочный</i>	1/200	5,39				
IV Гарнир							
	<i>рис отварной</i>	1/150	11,09				
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				

Зав.производством _____

Бухгалтер _____