

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
18 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
337,2004	яйцо вареное	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	бутерброд с маслом	50(20/30)	17,92	210,8	2,4	15,4	15,7
327,2003	каша молоч. Дружба с маслом	160(150/10)	15,21	201,1	4,5	9,2	25,3
286,Пермь	кофейный напиток с молоком	200	9,69	132,1	2,4	2,6	25,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2	0,4	10
9.1.2.6	яблоко	1шт.	25,60	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
17,2004	салат из соленых огурцов с луком	60	10,20	62,4	0,1	7,7	1,4
72,Пермь	суп картоф. с рыбными консервами	250	15,53	184,5	6,6	8,3	21,3
388,2004г	биточки из говядины	70	34,32	240,8	11,6	16,9	10
553,2004	сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)	150	17,36	127,5	3,3	5,9	15,2
701,2004	чай с сахаром	200	1,94	58	0,2		15
6.3.5.3	хлеб	40	2,72	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004	яйцо вареное	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	бутерброд с маслом	50(20/30)	17,92	210,8	2,4	15,4	15,7
327,2003	каша молоч. Дружба с маслом	250(240/10)	18,74	314,3	7	14,3	39,5
286,Пермь	кофейный напиток с молоком	200	9,69	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2	0,4	10
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
17,2004	салат из соленых огурцов с луком	60	10,20	62,4	0,1	7,7	1,4
72,Пермь	суп картоф. с рыбными консервами	250	15,53	184,5	6,6	8,3	21,3
268,2017	котлеты из говядины	70	34,32	240,8	11,6	16,9	10
553,2004	сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)	180	21,35	153	4	7	18,2
701,2004	чай с сахаром	200	1,94	58	0,2		15
6.3.5.3	хлеб	25	1,66	43,5	1,7	0,3	8,3
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
	морковь с сахаром	1/100				6,49	
	салат из белокачанной капусты	1/100				9,87	
I блюдо							
	суп молочный с макаронными изделиями	1/250				12,38	
II блюдо							
	мясо тушеное	1/100				56,53	
III блюдо							
	компот из кураги	1/200				10,66	
IV Гарнир							
	капуста тушеная	1/150				19,57	
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				

Зав.производством _____

Бухгалтер _____