

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
25 февраля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
337,2004	яйцо вареное	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
05.01.2005	бутерброд с маслом	50(20/30)	17,92	177,8	2,4	11,7	15,6
174,2017г	каша молочная из рисовой крупы, с маслом	160(150/10)	17,16	220,5	4,5	8,1	32,2
685,2004	чай с джемом	200	4,21	82	0,3		21,3
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,2	2	0,4	10
9.1.4.1.	vfyfhhby	1 шт.	29,13	64,5	1,4	0,3	12,2
			82,07				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
45,2004	салат из квашенной капусты	60	12,15	50,4	0,8	3	4,8
140,2004	суп картоф.с макарон.изделиями	250	10,07	120	2,9	2,5	21
155,2003	жаркое по домашнему	150(45/105)	52,73	227,8	15,4	11,8	15,1
685,2004	чай с сахаром	200	1,94	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,5	2	0,4	10
			82,07				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2							
337,2004	яйцо вареное	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
174,2017г	каша молочная из рисовой крупы, с маслом	210(200/10)	20,42	294	6	10,9	43
685,2004	чай с джемом	200	4,21	82	0,3		21,3
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,5	2	0,4	10
6.3.5.3	вафли	1 шт.	18,59	270	2,8	15	30,5
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 2							
45,2004	салат из квашенной капусты	70	14,29	58,8	0,9	3,5	5,6
140,2004	суп картоф.с макарон.изделиями	250	10,07	120	2,9	2,5	21
155,2003	жаркое по домашнему	200(40/160)	53,52	303,7	20,5	15,8	20,1
685,2004	чай с сахаром	200	1,94	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,13	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,05	52,5	2	0,4	10
			85,00				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
салат из соленых огурцов с луком		1/100	17,00				
I блюдо							
суп молочный с пшеном		1/250	12,18				
II блюдо							
котлета Полтавская		1/75	56,94				
III блюдо							
компот из кураги		1/200	10,66				
IV Гарнир							
пюре гороховое		1/150	7,97				
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				

Зав.производством _____

Бухгалтер _____