ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
О.А. Лысова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
08 апреля 2022 года

1 - 4 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Горячее питание (завтрак)						
337,2004	***яйцо вареное***	**40**	**12,62**	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	***бутерброд с маслом***	**45(15/30)**	**16,74**	140,3	2,9	10,2	19,4
327,2003	***каша молоч. Дружба с маслом***	**157,5(152,5/5)**	**14,15**	198	4,4	9	24,9
286,Пермь	***кофейный напиток с молоком***	**200**	**11,75**	132,1	2,4	2,6	25,7
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
9.1.2.6	***яблоко***	**1шт.**	**24,56**	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		**64,42**				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
8.1.6.1.	***огурец свежий***	**40**	**8,28**	5,6	0,3	1,8	0,1
72,Пермь	***суп картоф. с рыбными консервами***	**250**	**16,89**	184,5	6,6	8,3	21,3
388,2004г	***биточки из говядины***	**60**	**32,27**	206,4	9,9	14,5	8,6
553,2004	***сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)***	**150**	**18,71**	127,5	3,3	5,9	15,2
701,2004	***чай с сахаром***	**200**	**2,67**	58	0,2		15
6.3.5.3	***хлеб***	**45**	**3,25**	78,3	2,9	0,6	15,1
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		**64,42**				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Завтрак 2						
337,2004	***яйцо вареное***	**40**	**12,62**	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	***бутерброд с маслом***	**50(10/40)**	**13,40**	155,9	3,2	11,3	21,6
327,2003	***каша молоч. Дружба с маслом***	**250(245/5)**	**19,98**	314,3	7	14,3	39,5
286,Пермь	***кофейный напиток с молоком***	**200**	**11,75**	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
			60,00				
	цена по контракту (-21,50%)		**47,10**				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Обед 2						
8.1.6.1.	***огурец свежий***	**40**	**8,28**	62,4	0,1	7,7	1,4
72,Пермь	***суп картоф. с рыбными консервами***	**250**	**16,89**	184,5	6,6	8,3	21,3
388,2004г	***биточки из говядины***	**60**	**32,27**	206,4	9,9	14,5	8,6
553,2004	***сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)***	**180**	**22,64**	153	4	7	18,2
701,2004	***чай с сахаром***	**200**	**2,67**	58	0,2		15
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
			85,00				
	цена по контракту (-21,50%)		**66,73**				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	**Цена**	
	Холодное блюдо		
	салат из свеклы с р/м	**1/100**	**10,20**
	I блюдо		
	суп картофельный с макаронными изделиями	**1/250**	**11,59**
	II блюдо		
	мясо (говядина) отварное	**1/50**	**54,39**
	III блюдо		
	компот из смеси сухофруктов	**1/200**	**8,69**
	IV Гарнир		
	пюре гороховое	**1/150**	**9,96**

Витаминный стол			
	Наименование блюд	**Цена**	
	салат из соленыз огурцов с луком	**1/100**	**17,38**

Диетический стол			
	Наименование блюд	**Цена**	

Зав.производством_____ **Бухгалтер _____**