

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
15 апреля 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание (завтрак)							
337,2004	яйцо вареное	40	12,62	63	5,1	4,6	0,3
05.01.2005	бутерброд с маслом	45(15/30)	1684	117,6	2,4	11,7	15,6
174,2017г	каша молочная из рисовой крупы, с маслом	157,5(152,5/5)	18,03	220,5	4,5	8,1	32,2
685,2004	чай с джемом	200	5,49	82	0,3		21,3
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,2	2	0,4	10
9.1.4.7	мандарин	1 шт.	26,84	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		64,42				
1 - 4 классы							
Горячее питание (обед)							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
43,2004	салат из капусты	60	11,23	52,8	0,8	3,1	5,3
140,2004	суп картоф.с макарон.изделиями	250	11,59	120	2,9	2,5	21
155,2003	жаркое по домашнему	150(35/115)	49,66	227,8	15,1	11,8	15,1
685,2004	чай с сахаром	200	2,47	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	50	3,67	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		64,42				
5 - 11 классы							
Завтрак 2							
337,2004	яйцо вареное	40	12,62	63	5,1	4,6	0,3
174,2017г	каша молочная из рисовой крупы, с маслом	210(205/5)	22,27	294	6	10,9	43
685,2004	чай с джемом	200	5,49	82	0,3		21,3
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,5	2	0,4	10
6.3.5.3	зефир	1 шт.	13,92	270	2,8	15	30,5
			60,00				
	цена по контракту (-21,50%)		47,10				
5 - 11 классы							
Обед 2							
43,2004	салат из капусты	100	19,03	88	1,4	5,1	8,9
140,2004	суп картоф.с макарон.изделиями	250	11,59	120	2,9	2,5	21
155,2003	жаркое по домашнему	150(35/115)	49,66	227,8	15,1	11,8	15,4
685,2004	чай с сахаром	200	2,47	58	0,2		15
6.3.5.3	хлеб	30	2,25	52,5	2	0,4	10
			85,00				
	цена по контракту (-21,50%)		66,73				
Свободный выбор							
Наименование блюд			Цена				
Холодное блюдо							
икра свекольная		1/100	12,88				
I блюдо							
суп картофельный с клецками		1/250	10,74				
II блюдо							
мясо (говядина) отварное		1/50	54,39				
III блюдо							
компот из кураги		1/200	11,59				
IV Гарнир							
пюре гороховое		1/150	9,96				
Витаминный стол							
Наименование блюд			Цена				
Диетический стол							
Наименование блюд			Цена				
суп молочный с пшеном		1/250	14,09				

Зав.производством _____

Бухгалтер _____