ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
О.А. Лысова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
11 мая 2022 года

1 - 4 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Горячее питание (завтрак)						
337,2004	***яйцо вареное***	**40**	**12,62**	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	***бутерброд с маслом***	**45(15/30)**	**16,84**	140,3	2,9	10,2	19,4
174,2017	***каша вязкая молоч.из рисов.крупы с маслом***	**157,5(150/7,5)**	**19,22**	220,5	4,5	8,1	32,2
286,Пермь	***кофейный напиток с молоком***	**200**	**11,56**	132,1	2,4	2,6	25,7
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
11.1.1.16	***сок фруктовый***	**1шт.**	**19,58**	92	1	0,2	20,2
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		**64,42**				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
8.1.6.6	***помидора свежая***	**35**	**11,17**	8,4	0,4	0,1	1,3
138,2004	***суп картоф. с бобовыми, зеленью***	**250**	**12,27**	167	6,2	5,6	22,3
388,2004г	***биточки из говядины***	**65**	**34,96**	191,7	9,2	13,5	9,2
553,2004	***сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)***	**150**	**18,71**	127,5	3,3	5,9	15,2
701,2004	***чай с сахаром***	**200**	**2,47**	58	0,2		15
6.3.5.3	***хлеб***	**35**	**2,49**	60,9	2,3	0,5	11,7
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		**64,42**				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Завтрак 2						
337,2004	***яйцо вареное***	**40**	**12,62**	63	5,1	4,6	0,3
1,2004	***бутерброд с маслом***	**30(10/20)**	**11,23**	93,5	1,9	6,8	12,9
174,2017	***каша вязкая молоч.из рисов.крупы с маслом***	**215(210/5)**	**22,34**	301	6,1	11,1	44
286,Пермь	***кофейный напиток с молоком***	**200**	**11,56**	88,3	1,8	1,8	17,5
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
			60,00				
	цена по контракту (-21,50%)		**47,10**				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Обед 2						
8.1.6.6	***помидора свежая***	**35**	**11,17**	8,4	0,4	0,1	1,3
138,2004	***суп картоф. с бобовыми, зеленью***	**250**	**12,27**	167	6,2	5,6	22,3
388,2004г	***биточки из говядины***	**65**	**34,96**	191,7	9,2	13,5	9,2
553,2004	***сложный гарнир(карт.пюре+ зел. горошек)***	**160**	**20,29**	136	3,5	6,3	16,2
701,2004	***чай с сахаром***	**200**	**2,47**	58	0,2		15
6.3.5.3	***хлеб***	**30**	**2,25**	52,2	2	0,4	10
			85,00				
	цена по контракту (-21,50%)		**66,73**				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	**Цена**	
	Холодное блюдо		
	салат из капусты	**1/100**	**19,04**
	I блюдо		
	суп картофельный с зеленью	**1/250**	**13,78**
	II блюдо		
	рыба тушеная в томате с овощами	**1/100**	**27,67**
	III блюдо		
	кисель фруктовый	**1/200**	**5,54**
	IV Гарнир		
	гречка отварная	**1/150**	**16,76**
	капуста тушеная	**1/150**	**27,44**
Витаминный стол			
	Наименование блюд	**Цена**	
	икра свекольная	**1/100**	**12,88**
Диетический стол			
	Наименование блюд	**Цена**	
	суп молочный с макаронными изделиями	**1/250**	***14,45***

Зав.производством_____ **Бухгалтер _____**