ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
О.А. Лысова

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
19 мая 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Горячее питание (завтрак)						
7,2017	***Бутерброд горячий с сыром***	**60(20/10/30)**	**28,21**	188,4	4,1	10	17,8
173,2017г	***каша молочная Дружба с маслом***	**157,5(152,5/5)**	**14,20**	198	4,4	9	24,9
685,2004г	***чай с сахаром***	**200**	**2,47**	58	0,2		15
9.1.4.1	***фрукт***	**1шт.**	**37,19**	38	0,8	0,2	7,5
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		64,42				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
8.1.6.1.	***огурец***	**50**	**7,97**	7	0,4	2,3	0,1
197,1983	***щи из свеж капусты с карт., зеленью***	**250**	**17,02**	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	***котлеты рубленные из птицы***	**65**	**30,74**	185,9	11,3	10,9	10,6
508,2004	***каша гречневая рассыпчатая***	**150**	**16,77**	303	8,4	10,8	41,2
455,2003	***соус красный основной***	**30**	**1,35**	13,1	0,3	0,5	0,9
686,2004	***чай с лимоном***	**200**	**4,69**	60	0,3		15,2
6.3.5.3	***хлеб***	**50**	**3,53**	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				
	цена по контракту (-21,50%)		64,42				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Завтрак 2						
7,2017	***Бутерброд горячий с сыром***	**70(30/5/35)**	**32,61**	219,8	4,7	11,6	20,8
173,2017г	***каша молочная Дружба с маслом***	**250(240/10)**	**24,92**	314,3	7	14,3	39,5
685,2004г	***чай с сахаром***	**200**	**2,47**	58	0,2		15
			60,00				
	цена по контракту (-21,50%)		47,10				

5 - 11 классы							
№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход**	**Цена**	**Энерг.ценность (ккал)**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
	Обед 2						
8.1.6.1.	***огурец***	**50**	**7,97**	7	0,4	2,3	0,1
197,1983	***щи из свеж капусты с карт., зеленью***	**250**	**17,02**	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	***котлеты рубленные из птицы***	**65**	**30,74**	185,9	11,3	10,9	10,6
508,2004	***каша гречневая рассыпчатая***	**180**	**20,12**	363,6	10,1	13	49,4
455,2003	***соус красный основной***	**30**	**1,35**	13,1	0,3	0,5	1,9
686,2004	***чай с лимоном***	**200**	**4,69**	60	0,3		15,2
6.3.5.3	***хлеб***	**35**	**3,11**	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				
	цена по контракту (-21,50%)		66,73				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	**Цена**	
	Холодное блюдо		
	салат Витаминный	**1/100**	**15,34**
	I блюдо		
	суп картофельный, с зеленью	**1/250**	**13,78**
	II блюдо		
	рыба тушеная в томате с овощами	**1/100 50/50**	**27,67**
	III блюдо		
	компот из кураги	**1/200**	**11,59**
	IV Гарнир		
	капуста тушеная	***1/150***	***27,44***
	рис отваной	**1/150**	**16,40**

Витаминный стол			
	Наименование блюд	**Цена**	
	салат из свеклы с р/м	**1/100**	**10,20**

Диетический стол			
	Наименование блюд	**Цена**	
	суп молочный с макаронными изделиями	**1/250**	**14,45**

Зав.производством_____ **Бухгалтер _____**