ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
06 октября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	50(30/20)	22,85	183,6	10,1	8,9	15,4
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	157,5(152,5/5)	14,02	198	4,4	9	24,9
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
9.1.4.1	*апельсин*	1шт.	33,64	1,8	0,4	16,2	86
			82,07				
1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
18,Пермь	*салат из свежих помидоров и огурцов*	60	5,24	39,5	0,6	3,1	2,7
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,76	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(80/30)	36,47	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	17,01	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004	*напиток яблочный*	200	5,97	102	0,1		26,4
6.1.3.2.2	*батон*	45	4,87	117,9	3,4	1,3	23,1
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	60(30/30)	24,00	153	8,4	7,4	12,8
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	250(240/10)	24,44	198	4,4	9	24,9
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	11,56	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
18,Пермь	*салат из свежих помидоров и огурцов*	100	8,66	39,5	0,6	3,1	2,7
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,76	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(80/30)	36,47	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	17,01	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004	*напиток яблочный*	200	5,97	102	0,1		26,4
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,38	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	Салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	8,66				
	салат из свежих помидоров с луком	1/100	7,92				
	I блюдо						
	суп молочный с пшеном	1/250	14,57				
	II блюдо						
	Мясо тушеное	100(40/60)	46,25				
	III блюдо						
	сок	1/200	23,93				
	напиток яблочный	1/200	5,97				
	IV Гарнир						
	макароны отварные	*1/150*	*9,02*				
	Выпечка						
	Ватрушка с колбасой и с сыром	1/140	21,29				
	Сосиска запеченая в тесте	105(55/50)	23,52				
Витаминный стол							
	Наименование блюд		Цена				
	морковь с сахаром	1/100	3,82				
Диетический стол							
	Наименование блюд		Цена				
	гречка отварная	1/150	14,00				

Зав.производством_____ Бухгалтер _____