ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
05 октября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
366,2004	*запеканка из творога со сгущ.молоком*	100(80/20)	44,28	229,7	12,4	12,1	15,5
173,2017	*каша вязкая мол. из пшен.крупы с тыквой*	157,5(152,5/5)	15,70	234	6,5	8,3	33,2
686,2004	*чай с сахаром*	200	2,53	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
6.3.5.3	*сладости*	1шт.	17,31	270	2,8	15	30,5
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
43,2004	*салат из белокачанной капусты*	60	2,51	52,8	0,8	3,1	5,3
138,2004	*суп карт.с крупой (рис), с птицей, зеленью*	250(230/20)	21,20	149	6	7,3	16,6
175, Пермь	*Фрикадельки рыбные с соусом*	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004	*пюре картофельное*	150	12,14	189	3,2	8,3	21,7
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,93	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
366,2004	*запеканка из творога с молоком сгущ.*	80	32,08	212,4	13,3	11,8	12,2
173,2017	*каша вязкая мол. из пшен.крупы с тыквой*	210(205/5)	19,69	286,6	7,7	10,2	39,4
685,2	*чай с сахаром*	200	2,53	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
43,2004	*салат из белокачанной капусты*	100	4,19	88	1,4	5,1	8,9
138,2004	*суп карт.с крупой (рис), с птицей зеленью*	265(250/15)	18,19	142,3	5	6,8	16,6
17, Пермь5	*Фрикадельки рыбные с соусом*	100	29,59	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004	*пюре картофельное*	180	14,71	226,8	3,8	9,9	26
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,93	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,65	91,7	2,7	1,1	17,9
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,74	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,19
	салат из свежих помидоров с луком	1/100	7,92
	салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	8,66
	I блюдо		
	Суп молочный с макаронными изделиями	1/250	14,90
	II блюдо		
	III блюдо		
	сок	1/200	23,93
	Напиток из плодов шиповника	1/200	10,93
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	9,02
	Выпечка		
	Ватрушка с колбасой и с сыром	1/140	21,29
	Сосиска запеченая в тесте	105(55/50)	23,52
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,82
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	14,00

Зав.производством_____ Бухгалтер _____