ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
25 октября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
366,2004	*Запеканка из творога*	65	32,40	172,6	10,8	9,6	9,8
89,2003	*Бутерброд с повидлом*	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173,2017г	*каша вязкая молоч из пшенной крупы, с маслом*	157,5(152,5/5)	13,92	234	6,5	8,3	33,2
686,2002	*чай с лимоном*	207	4,59	60	0,3		15,2
9.1.4.7	*мандарин*	1шт.	24,31	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
8.1.6.6	*помидоры свежие*	60	4,39	14,4	0,7	0,1	2,3
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	8,86	167	6,2	5,6	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы (индейка)*	90	45,42	257,4	15,7	15,1	14,7
511,2004	*рис отварной*	150	13,43	228	3,8	6,2	38,6
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,95	91,7	2,7	1,1	18
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
89,2003	*Бутерброд с повидлом*	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173,2017г	*каша вязкая молоч из пшенной крупы, с маслом*	210(200/10)	21,48	312	8,6	11,1	44,3
686,2002	*чай с лимоном*	207	4,59	60	0,3		15,2
9.1.2.6	*яблоко*	1шт.	27,08	94	0,8	0,8	19,6
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.6	*помидоры свежие*	100	7,32	24	1,1	0,2	3,8
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	8,86	167	6,2	5,6	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы (индейка)*	85	42,50	243,1	14,8	14,2	13,8
511,2004	*рис отварной*	180	16,10	273,6	4,5	7,4	46,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,20	104,8	3,1	1,2	20,5
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из свежих огурцов с луком	1/100	8,74
	салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	8,66
	салат Школьные годы	1/100	8,13
	I блюдо		
	Щи с капустой и картоф, с зеленью	1/250	8,64
	II блюдо		
	Тефтели в соусе	110(80/30)	35,07
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с лимоном	7/200	4,59
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	Ватрушка с колбасой и с сыром	1/140	21,22
	Сосиска запеченая в тесте	105(55/50)	23,64
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер_____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
24.10.2022 16:28 (MSK), Простая подпись