ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
27 октября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	55(25/10/20)	29,30	172,7	3,7	9,2	16,3
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	157,5(152,5/5)	20,69	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
9.1.2.6	*яблоко*	1шт.	29,81	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
18,Пермь	*салат из св.помидоров и огурцов*	60	7,01	39,5	0,6	3,1	2,7
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	*котлеты рубленные из птицы*	90	42,80	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	150	13,49	303	8,4	10,8	41,2
685,2004	*компот*	200	5,60	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,23	52,2	2	0,4	10
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	55(25/10/20)	29,30	172,7	3,7	9,2	16,3
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	210(200/10)	26,93	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	20	1,50	34,8	1,3	0,3	6,7
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
18,Пермь	*салат из св.помидоров и огурцов*	100	11,58	65,8	1	5,1	4,5
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	*котлеты рубленные из птицы*	90	42,80	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	150	13,49	303	8,4	10,8	41,2
685,2004	*компот*	200	5,60	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,89	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	яблоки печеные	янв.75	10,96
	салат из свежих огурцов с луком	1/100	8,74
	салат из свежих помидоров с луком	1/100	8,74
	салат из свежих помидоров и огурцов	1/100	8,66
	I блюдо		
	суп картофельный с крупой (рис), зеленью	1/250	7,47
	суп молочный с макарон.изделиями	*1/250*	*14,83*
	II блюдо		
	птица отварная	1/50	39,04
	рыба тушеная в томате с овощами	100(50/50)	26,59
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с сахаром	1/200	2,27
	компот	1/200	5,60
	IV Гарнир		
	рагу овощное	1/150	12,46
	Выпечка		
	булочка "Дорожная"	1/100	21,16
	булочка "Домашняя"	1/100	19,97
	плюшка "Московская"	1/100	16,43
	пирожки печеные с мясом	1/50	19,38
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер_____

МБОУ СОШ № 20 г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
26.10.2022 16:10 (MSK), Простая подпись