ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
10 ноября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	57(25/12/20)	30,52	179	3,8	9,5	16,9
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	160(150/10)	23,03	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с лимоном*	207	4,59	60	0,3		15,2
9.1.2.6	*сок 1/200*	1шт.	23,93	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
11,2003	*морковь с сахаром*	60	2,29	31	0,7	0,1	7,1
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	*биточки рубленные из птицы*	90	42,80	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	150	13,49	303	8,4	10,8	41,2
685,2004	*компот из сухофруктов*	200	8,11	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	45	3,29	78,3	3	0,5	15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	55(25/10/20)	29,30	172,7	3,7	9,2	16,3
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	210(200/10)	26,93	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	20	1,50	34,8	1,3	0,3	6,7
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
11,2003	*морковь с сахаром*	100	3,74	51,7	1,2	0,1	11,9
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
294,2017	*биточки рубленные из птицы*	100	47,55	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	180	16,18	363,6	10,1	13	49,4
685,2004г	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,62	91,7	2,6	1	18
6.3.5.3	*хлеб*	40	3,00	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	икра свекольная	1/100	8,46
	салат из белокачанной капусты	1/100	4,11
	салат из свеклы с м/р	1/100	5,60
	I блюдо		
	суп молочный с макарон.изделиями	*1/250*	*14,83*
	II блюдо		
	мясо (говядина) отварное	1/50	54,19
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	булочка "Дорожная"	1/100	21,16
	булочка "Домашняя"	1/100	19,97
	пирожки печеные с мясом	1/50	19,38
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
09.11.2022 15:52 (MSK), Простая подпись