ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
21 ноября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
340,2004	*Омлет натуральный*	90	25,73	179,1	9	15	1,7
3,2004	*Бутерброд с сыром*	45(25/20)	19,26	111,5	5,6	4,7	11,6
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	157,5(150/7,5)	15,96	198	4,4	9	24,9
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.17	*пряники*	2шт.	18,85	256,2	0,4		48
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
8.1.6.28	*икра кабачковая*	60	10,17	71,4	1,1	5,3	4,6
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	6,94	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(35/90)	43,40	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	8,11	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,5	2	0,4	10
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	50(30/20)	22,85	123,9	6,2	5,2	12,9
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	212(200/12)	22,80	314,3	7	14,3	39,5
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
6.1.3.2.17	*пряник*	1шт.	9,83	128,1	0,2		24
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.28	*икра кабачковая*	100	16,95	119	1,9	8,9	7,7
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	6,94	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(30/95)	39,56	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	8,11	124	0,6		31,4
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,29	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,5	2	0,4	10
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	икра кабачковая	1/100	16,95
	салат из белокачанной капусты	1/100	4,11
	салат из свеклы с яблоками	1/100	9,02
	I блюдо		
	суп картофельный с клецками, зеленью	1/250	7,70
	II блюдо		
	шницель из говядины	1/75	40,20
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	компот из смеси сухофруктов	1/200	8,11
	IV Гарнир		
	рис отварной	1/150	13,13
	Выпечка		
	Ватрушка с мясным фаршем(грудка), сыром	1/110	29,50

Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	*3,74*

Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/100	*13,49*

Зав.производством_____ Бухгалтер_____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
18.11.2022 15:43 (MSK), Простая подпись