ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
30 ноября 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
366,2004	*запеканка из творога со сгущ.молоком*	100(80/20)	47,31	229,7	12,4	12,1	15,5
173,2017	*каша вязкая мол. из пшен.крупы с маслом*	157,5(152,5/5)	13,92	234	6,5	8,3	33,2
686,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
9.1.2.6	*яблоко*	1шт.	18,57	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
64,2003	*салат из свеклы с маслом растит.*	60	3,36	69	0,8	5,1	5,1
138,2004	*суп карт.с крупой (рис), с птицей, зеленью*	265(250/15)	18,14	149	6	7,3	16,6
175, Пермь	*Фрикадельки рыбные с соусом*	100	29,08	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004	*пюре картофельное*	155	12,54	195,3	3,3	8,5	22,4
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,61	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,60	104,8	3,1	1,2	20,5
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,74	87	3,3	0,6	16,7
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
366,2004	*запеканка из творога с молоком сгущ.*	80(70/10)	34,51	212,4	13,3	11,8	12,2
173,2017	*каша вязкая мол. из пшен.крупы с маслом*	210(205/5)	17,52	312	8,6	11,1	44,3
685,2	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
64,2003	*салат из свеклы с маслом растит.*	100	5,60	115	1,4	8,4	8,5
138,2004	*суп карт.с крупой (рис), с птицей зеленью*	265(250/15)	18,14	142,3	5	6,8	16,6
17, Пермь5	*Фрикадельки рыбные с соусом*	100	29,08	80,8	10,5	5,4	5,5
520,2004	*пюре картофельное*	180	14,38	226,8	3,8	9,9	26
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,61	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,74	69,6	2,7	0,5	13,3
			85,00				

Свободный выбор				
	Наименование блюд		Цена	
	Холодное блюдо			
	салат из свеклы с м/р	1/100	5,60	
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,11	
	I блюдо			
	Щи из свеж.капусты с картоф., зеленью	1/250	8,64	
	II блюдо			
	Птица отварная	1/50	39,04	
	III блюдо			
	сок	1/200	23,93	
	Напиток из плодов шиповника	1/200	10,61	
	IV Гарнир			
	Выпечка			
	Ватрушка с мясным фаршем(курица) и с сыром	1/110	29,50	
	Булочка "Дорожная"	1/100	21,16	
Витаминный стол				
	Наименование блюд		Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74	
Диетический стол				
	Наименование блюд		Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49	

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
29.11.2022 15:59 (MSK), Простая подпись