ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
05 декабря 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
340,2004	*Омлет натуральный*	90	27,87	179,1	9	15	1,7
3,2004	*Бутерброд с сыром*	45(25/20)	19,26	111,5	5,6	4,7	11,6
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	160(155/5)	13,95	201,1	4,5	9,2	25,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.17	*пряники*	2шт.	18,85	256,2	0,4		48
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
8.1.6.28	*икра кабачковая*	60	6,93	71,4	1,1	5,3	4,6
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	6,93	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(35/90)	44,47	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	150	8,82	244,5	5,1	9,2	34,2
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	7,93	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,54	87	3,3	0,6	16,7
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	50(30/20)	22,85	123,9	6,2	5,2	12,9
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	220(210/10)	22,93	290,8	6,5	13,2	36,4
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
6.1.3.2.17	*пряник*	1шт.	9,83	128,1	0,2		24
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.28	*икра кабачковая*	100	16,95	119	1,9	8,9	7,7
44,Пермь	*суп из овощей, с зеленью*	250	6,93	115,2	1,9	5,9	12,6
155,2003	*гуляш*	125(30/95)	39,62	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макароны отварные*	150	8,82	244,5	5,1	9,2	34,2
639,2004	*компот из смеси сухофруктов*	200	7,93	124	0,6		31,4
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	*хлеб*	35	2,45	61,3	2,3	0,5	11,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	икра кабачковая	1/100	16,95
	салат из белокачанной капусты	1/100	4,11
	винегрет овощной	1/100	10,10
	I блюдо		
	суп картофельный с клецками, зеленью	1/250	7,70
	II блюдо		
	шницель из говядины	1/75	40,20
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	компот из смеси сухофруктов	1/200	7,93
	IV Гарнир		
	рис отварной	1/150	13,43
	Выпечка		
	Ватрушка с мясным фаршем(грудка), сыром	1/110	29,50
	булочка "Дорожная"	1/100	21,16
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	*3,74*
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/100	*13,49*

Зав.производством_____ Бухгалтер_____

МБОУ СОШ № 20 г.ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
02.12.2022 14:02 (MSK), Простая подпись