ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
06 декабря 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
366,2004	*Запеканка из творога*	70	34,88	212,4	13,3	11,8	12,2
89,2003	*Бутерброд с повидлом*	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173,2017г	*каша вязкая молоч из пшенной крупы, с маслом*	157,5(150/7,5)	16,17	234	6,5	8,3	33,2
685,2002	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
9.1.2.6	*вафли*	1шт.	22,03	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
71,2004	*винегрет овощной*	60	5,56	74,4	0,8	6,1	4,1
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	8,82	167	6,2	5,6	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы (индейка)*	90	46,22	257,4	15,7	15,1	14,7
511,2004	*рис отварной*	150	13,03	228	3,8	6,2	38,6
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,36	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,94	69,6	2,6	0,5	13,4
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
89,2003	*Бутерброд с повидлом*	40(20/20)	6,85	103,2	1,9	0,7	22,4
173,2017г	*каша вязкая молоч из пшенной крупы, с маслом*	210(200/10)	21,56	312	8,6	11,1	44,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
9.1.2.6	*кекс*	1шт.	29,45	47	0,4	0,4	9,8
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
71,2004	*винегрет овощной*	100	9,25	124	1,4	10,1	6,8
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	8,82	167	6,2	5,6	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы (индейка)*	90	46,22	257,4	15,7	15,1	14,7
511,2004	*рис отварной*	180	15,63	273,6	4,5	7,4	46,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,94	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,11
	винегрет овощной	1/100	10,10
	салат из свеклы с м/р	1/100	9,02
	I блюдо		
	суп картофельный с макар.изд., с зеленью	1/250	7,57
	II блюдо		
	птица отварная	1/50	39,04
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с сахаром	7/200	2,14
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	ватрушка с мясным фаршем(птица), сыром	1/110	29,50
	булочка "Дорожная"	1/100	21,16
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
05.12.2022 15:18 (MSK), Простая подпись