ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
08 декабря 2022

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	57(25/12/20)	31,16	179	3,8	9,5	16,9
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	160(150/10)	22,99	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с лимоном*	207	3,99	60	0,3		15,2
9.1.2.6	*сок 1/200*	1шт.	23,93	94	0,8	0,8	19,6
			82,07				
1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
11,2003	*морковь с сахаром*	60	2,22	31	0,7	0,1	7,1
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зел.*	250	8,64	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	*биточки рубленные из птицы*	90	42,80	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	160	13,42	323,2	9	11,5	44
685,2004	*компот из сухофруктов*	200	7,93	124	0,6		31,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,61	87	3,3	0,6	16,7
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
			82,07				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
7,2017	*Бутерброд горячий с сыром*	55(25/10/20)	29,30	172,7	3,7	9,2	16,3
173,2017г	*каша молочная из овсянной крупы с маслом*	210(202/8)	24,61	303	8,3	13,1	37,6
685,2004г	*чай с лимоном*	207	4,59	60	0,3		15,2
6.3.5.3	*хлеб*	20	1,50	34,8	1,3	0,3	6,7
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
11,2003	*морковь с сахаром*	100	3,70	51,7	1,2	0,1	11,9
197,1983	*щи из свеж капусты с карт., зел.*	250	8,64	91,2	1,8	5,2	9,1
294,2017	*биточки рубленные из птицы*	100	47,54	257,4	15,7	15,1	14,7
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	180	15,92	363,6	10,1	13	49,4
685,2004г	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,61	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	морковь с сахаром	1/100	3,70				
	винегрет овощной	1/100	10,10				
	салат картофельный	1/100	5,44				
	I блюдо						
	борщ с капустой, картоф., зеленью	*1/250*	*10,33*				
	II блюдо						
	котлеты из птицы	1/90	46,22				
	III блюдо						
	Сок	1/200	23,93				
	чай с лимоном	7/200	3,99				
	IV Гарнир						
	макароны отварные	1/150	8,90				
	Выпечка						
	слойка	1/80	33,00				
	пирожное медовое	1/90	38,00				
	пирожное песочное	1/80	36,00				
Витаминный стол							
	Наименование блюд		Цена				
	морковь с сахаром	1/100	3,70				
Диетический стол							
	Наименование блюд		Цена				
	гречка отварная	1/150	13,49				

Зав.производством_____ **Бухгалтер** _____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
07.12.2022 16:03 (MSK), Простая подпись