ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
12 декабря 2022 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
340,2004	*омлет натуральный*	75	22,41	149,1	7,5	12,5	1,4
174,2017	*каша вязкая молоч. из рисов.крупы с маслом*	157,5(150,5/7)	17,72	220,5	4,5	8,1	32,2
693, 2004	*какао с молоком*	200	8,25	190	4,9	5	32,5
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,4	10
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
10.10.1.1	*кекс*	1шт.	27,99	270	2,8	15	30,5
			82,07				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
8.1.6.28	*икра кабачковая*	60	10,17	71,4	1,1	5,3	4,6
110,2004	*борщ с капустой и картофелем, зеленью*	250	10,33	106	2	5,2	13
155,2003	*гуляш*	125(35/90)	44,42	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макарны отварные*	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	35	2,53	60,9	2,3	0,4	11,7
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	65,5	0,8	12,8
			82,07				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
340,2004	*омлет натуральный*	75	22,41	149,1	7,5	12,5	1,4
174,2017	*каша вязкая молоч. из рисов.крупы с маслом*	210(200/10)	23,64	294	6	10,9	43
693, 2004	*какао с молоком*	200	8,25	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	70	2,6	0,5	13,4
6.1.3.2.2	батон	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.28	*икра кабачковая*	100	16,95	119	1,9	8,9	7,7
110,2004	*борщ с капустой и картофелем, зеленью*	250	10,33	106	2	5,2	13
155,2003	*гуляш*	125(30/95)	39,59	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макарны отварные*	180	10,68	293,4	6,1	11	41
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,27	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,88	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из белокач.капусты	1/100	4,11
	икра кабачковая	1/100	16,95
	салат витаминный	1/100	8,10
	винегрет овощной	1/100	10,10
	I блюдо		
	суп картофельный с бобовыми, зеленью	1/250	8,86
	II блюдо		
	Шницель из говядины	1/75	40,20
	III блюдо		
	чай с сахаром	1/200	2,27
	Сок	1/200	23,93
	IV Гарнир		
	капуста тушеная	1/150	8,35
	Выпечка		
	слойка с шоколадом, киви		33,00
	Улитка, пирожное медовое, песочное		36,38
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МБОУ СОШ № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
09.12.2022 15:30 (MSK), Простая подпись