ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
11 января 2023

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	40(20/20)	21,06	168,6	1,9	12,3	12,6
204,2017	*макароны отварные с сыром*	200(175/25)	29,14	334,4	13,5	15,9	34,1
693,2004	*какао с молоком*	200	12,50	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	69,6	2,7	0,5	13,3
9.1.2.6	*сок фруктовый 1/200*	200	23,93	94	0,8	0,8	19,6
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
29,Пермь	*салат из свеклы с яблоками*	60	5,36	73,3	0,7	3,1	11,1
148,2004	*суп-лапша домашняя, с зеленью*	250	8,13	120	2,8	5,8	13,9
668,1981	*тефтели с соусом*	110(80/30)	45,09	189	8,7	11	13,7
520,2004	*сложный гарнир(карт.пюре+капуста туш.)*	160	12,74	164,8	3,5	6,9	21,7
685,2004	*напиток*	200	10,44	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,37	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	40(20/20)	21,06	168,6	1,9	12,3	12,6
204,2017	*макароны отварные с сыром*	200(180/20)	24,19	334,4	13,5	15,9	34,1
693,2004	*какао с молоком*	200	12,50	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
29,Пермь	*салат из свеклы с яблоками*	100	8,93	122,2	1,1	5,2	18,5
148,2004	*суп-лапша домашняя, с зеленью*	250	8,13	120	2,8	5,8	13,9
668,1981	*тефтели с соусом*	110(60/50)	34,89	189	8,7	11	13,7
520,2004	*сложный гарнир(карт.пюре+капуста туш.)*	180	14,31	185,4	4	7,7	24,3
685,2004	*напиток*	200	10,41	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,58	104,8	3	1,2	20,6
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из свеклы с яблоками	1/100	8,93
	салат Витаминный	1/100	8,10
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,11
	I блюдо		
	щи из свежей капусты с картоф., зеленью	*1/250*	*8,64*
	II блюдо		
	зразы "Школьные"	1/80	45,22
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	напиток	1/200	10,41
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	слойка в ассортименте	1/80	33,00
	пирожное медовое	1/90	38,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер_____

МБОУ СОШ №20 г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна
10.01.2023 12:25 (MSK), Простая подпись