ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
19 января 2023

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
3,2004	*сыр*	20	13,70	70	5,3	5,3	0,1
	плюшка московская	100	21,23	175,6	3,7	4,5	30
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	160(150/10)	18,80	198	4,4	9	24,9
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	11,22	118,7	2,8	3,2	19,7
11.1.1.16	*сок 1/200*	200	23,93	1,8	0,4	16,2	86
			88,88				
1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
71,2004	*винегрет овощной*	60	5,56	74,4	0,8	6,1	4,1
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(90/20)	42,95	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	15,63	273,6	4,5	7,4	46,3
631,2004	*компот из свежих яблок*	200	7,75	142	0,2		35,8
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,60	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	60(30/30)	24,00	153	8,4	7,4	12,8
327,2003	*каша молочная Дружба с маслом*	250(240/10)	24,78	198	4,4	9	24,9
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	11,22	118,7	2,8	3,2	19,7
			60,00				
5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
71,2004	*винегрет овощной*	100	9,25	124	1,4	10,1	6,8
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	8,64	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(80/30)	38,56	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	15,63	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004	*напиток яблочный*	200	5,39	102	0,1		26,4
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,78	91,7	2,6	1	18
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				
Свободный выбор							
	Наименование блюд		Цена				
	Холодное блюдо						
	Винегрет овощной	1/100	9,25				
	Салат из белокачаной капусты	1/100	4,11				
	I блюдо						
	суп молочный с макарон.изделиями	1/250	14,83				
	II блюдо						
	биточки из птицы	1/80	38,56				
	III блюдо						
	сок	1/200	23,93				
	напиток яблочный	1/200	5,39				
	IV Гарнир						
	макароны отварные	*1/150*	*8,90*				
	Выпечка						
	слойка в ассортименте		33,00				
	пирожное медовое		38,00				
Витаминный стол							
	Наименование блюд		Цена				
	морковь с сахаром	1/100	3,74				
Диетический стол							
	Наименование блюд		Цена				
	гречка отварная	1/150	13,49				

Зав.производством Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
18.01.2023 14:46 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33