ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А.Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20

20 января 2023 года

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(20/25)	21,63	197,7	2	15,2	13,1
174,2017г	*каша молочная из рисовой крупы, с маслом*	160(152,5/7,5)	18,28	234,5	4,8	8,7	34,3
693,2004	*какао с молоком*	200	12,47	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
9.1.4.1	*апельсин*	150	34,63	64,5	1,4	0,3	12,2
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
43,2004	*салат из капусты*	60	9,64	50,4	0,8	3	4,8
140,2004	*суп картоф.с макарон.изд., зеленью*	250	7,59	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	160(50/110)	61,53	243	16,4	12,6	16,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,60	104,8	3	1,2	20,6
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,40	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(20/25)	21,63	197,7	2	15,2	13,1
174,2017г	*каша молочная из рисовой крупы, с маслом*	210(200/10)	24,03	294	6	10,9	43
693,2004	*какао с молоком*	200	12,47	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
43,2004	*салат из капусты*	100	16,07	84	1,3	5	8
140,2004	*суп картоф.с макарон.изд., зеленью*	250	7,59	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	200(40/160)	55,02	303,7	20,5	15,8	20,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	*хлеб*	30	1,90	52,5	2	0,4	10
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	винегрет овощной	1/100	10,10
	салат из капусты	1/100	16,07
	I блюдо		
	суп картофельный с клецками, зеленью	1/250	7,70
	II блюдо		
	мясо (говядина) отварное	1/50	54,19
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с сахаром	1/200	2,12
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	3,74
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
19.01.2023 16:20 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33