ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
30 января 2023 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
3,2004	*бутерброд с сыром*	45(15/30)	13,22	118	5,8	4,7	12,9
173,2017	*каша молочн.из пшенной крупы с маслом*	160(150/10)	17,90	237,7	6,6	8,4	33,8
685,2004	*чай с лимоном*	207	3,97	60	0,3	0	15,2
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
11.1.1.16	*сок фруктовый*	200	23,93	92	1	0,2	20,2
10.10.1.1	*кекс*	70	27,99	270	2,8	15	30,5
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
8.1.6.28	*икра кабачковая*	60	10,17	71,4	1,1	5,3	4,6
110,2004	*борщ с капустой и картофелем, зеленью*	250	11,15	106	2	5,2	13
155,2003	*гуляш*	125(40/85)	49,22	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макарны отварные*	150	8,90	244,5	5,1	9,2	34,2
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
6.1.3.2.2	батон	35	3,57	91,7	2,7	1	18
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*бутерброд с сыром*	45(15/30)	13,22	118	5,8	4,7	12,9
173,2017	*каша молочн.из пшенной крупы с маслом*	210(205/5)	17,01	312	8,6	11,1	44,3
685,2004	*чай с лимоном*	207	3,97	60	0,3	0	15,2
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
11.1.1.16	*сок фруктовый*	200	23,93	92	1	0,2	20,2
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
8.1.6.28	*икра кабачковая*	100	16,95	119	1,9	8,9	7,7
110,2004	*борщ с капустой и картофелем, зеленью*	250	11,15	106	2	5,2	13
155,2003	*гуляш*	125(30/95)	39,59	147	16,2	7	4,8
516,2004	*Макарны отварные*	180	10,68	293,4	6,1	11	41
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.1.3.2.2	батон	20	2,30	52,4	1,5	0,6	10,3
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,21	52,2	2	0,4	10
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из белокач.капусты	1/100	4,11
	салат из свеклы с м/р	1/100	5,60
	Винегрет овощной	1/100	9,25
	I блюдо		
	суп картофельный с бобовыми, зеленью	1/250	8,86
	II блюдо		
	тефтели в соусе	110(80/30)	35,07
	III блюдо		
	чай с лимоном	1/207	3,97
	Сок	1/200	23,93
	IV Гарнир		
	капуста тушеная	1/150	8,35
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	пирожное медовое		38,00
	пирожное песочное		36,00
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	4,05
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
27.01.2023 12:28 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33