ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А.Николаева

# Меню по столовой МБОУ СОШ № 20

## *03 февраля 2023 года*

| 1 - 4 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг.ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | Горячее питание (завтрак) | | | | | | |
| 05.01.2005 | *бутерброд с маслом* | 45(20/25) | 21,63 | 197,7 | 2 | 15,2 | 13,1 |
| 174,2017г | *каша молочная из рисовой крупы, с маслом* | 210(200/10) | 24,03 | 294 | 6 | 10,9 | 43 |
| 693,2004 | *какао с молоком* | 200 | 12,47 | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| 6.3.5.3 | *хлеб* | 25 | 1,87 | 43,5 | 1,7 | 0,3 | 8,4 |
| 9.1.2.6 | *яблоко* | 100 | 28,88 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | 88,88 | | | | |

| 1 - 4 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Горячее питание (обед) | | | | | | |
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг.ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| 43,2004 | *салат из белокачаной капусты* | 60 | 2,74 | 52,8 | 0,8 | 3,1 | 5,3 |
| 140,2004 | *суп картоф.с макарон.изд., зеленью* | 250 | 8,97 | 120 | 2,9 | 2,5 | 21 |
| 155,2003 | *жаркое по домашнему* | 160(45/115) | 56,93 | 243 | 16,4 | 12,6 | 16,1 |
| 8.1.6.6 | *д/г помидор свежий* | 35 | 11,23 | 30,6 | 0,4 | 0,1 | 1,3 |
| 685,2004 | *чай с сахаром* | 200 | 2,12 | 58 | 0,2 | | 15 |
| 6.1.3.2.2 | *батон* | 30 | 3,45 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| 6.3.5.3 | *хлеб* | 50 | 3,44 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | | | | | | | |
| | | | 88,88 | | | | |

| 5 - 11 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг.ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | Завтрак 2 | | | | | | |
| 05.01.2005 | *бутерброд с маслом* | 45(20/25) | 21,63 | 197,7 | 2 | 15,2 | 13,1 |
| 174,2017г | *каша молочная из рисовой крупы, с маслом* | 210(200/10) | 24,03 | 294 | 6 | 10,9 | 43 |
| 693,2004 | *какао с молоком* | 200 | 12,47 | 190 | 4,9 | 5 | 32,5 |
| 6.3.5.3 | *хлеб* | 25 | 1,87 | 43,5 | 1,7 | 0,3 | 8,4 |
| | | | 60,00 | | | | |

| 5 - 11 классы | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Наименование блюд | Выход | Цена | Энерг.ценность (ккал) | Белки | Жиры | Углеводы |
| | Обед 2 | | | | | | |
| 43,2004 | *салат из белокачаной капусты* | 100 | 4,57 | 84 | 1,3 | 5 | 8 |
| 140,2004 | *суп картоф.с макарон.изд., зеленью* | 250 | 8,97 | 120 | 2,9 | 2,5 | 21 |
| 155,2003 | *жаркое по домашнему* | 200(45/150) | 61,78 | 303,7 | 20,5 | 15,8 | 20,1 |
| 685,2004 | *чай с сахаром* | 200 | 2,12 | 58 | 0,2 | | 15 |
| 6.1.3.2.2 | *батон* | 40 | 4,16 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| 6.3.5.3 | *хлеб* | 50 | 3,40 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | | | 85,00 | | | | |

| Свободный выбор | | | |
|---|---|---|---|
| | Наименование блюд | Цена | |
| | Холодное блюдо | | |
| | *винегрет овощной* | 1/100 | 9,25 |
| | *салат из белокачаной капусты* | 1/100 | 4,57 |
| | I блюдо | | |
| | *суп картофельный с клецками, зеленью* | 1/250 | 7,70 |
| | II блюдо | | |
| | *мясо (говядина) отварное* | 1/50 | 54,19 |
| | III блюдо | | |
| | *Сок* | 1/200 | 23,93 |
| | *чай с сахаром* | 1/200 | 2,12 |
| | IV Гарнир | | |
| | *рис отварной* | 1/150 | 13,43 |
| | *Выпечка* | | |
| | *слойка в ассортименте* | | 33,00 |
| | Витаминный стол | | |
| | Наименование блюд | Цена | |
| | *морковь с сахаром* | 1/100 | 3,74 |
| | Диетический стол | | |
| | Наименование блюд | Цена | |
| | *гречка отварная* | 1/150 | 13,49 |

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ,** Николаева Ирина Анатольевна, Директор
**02.02.2023** 15:22 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33