ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
08 февраля 2023

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	30(10/20)	11,67	112,2	0,1	12,4	0,1
340,2004	*омлет натуральный*	165	47,27	328,4	16,5	27,4	3,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	52,2	0,2		13,5
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
9.1.2.6	*яблоко*	200	25,95	47	0,4	0,4	9,8
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
29,Пермь	*салат из свеклы с яблоками*	60	5,35	73,3	0,7	3,1	11,1
148,2004	*суп-лапша домашняя, с зеленью*	250	8,05	120	2,8	5,8	13,9
668,1981	*тефтели с соусом*	110(80/30)	45,09	189	8,7	11	13,7
520,2004	*сложный гарнир(карт.пюре+капуста туш.)*	150	12,78	154,5	3,3	6,5	20,3
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,41	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	60,9	2,3	0,4	11,6
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	40(10/30)	12,82	144,7	2,3	8,1	15,6
340,2004	*омлет натуральный*	150	42,97	298,5	15	25	2,8
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	52,2	0,2		13,5
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,09	52,2	2	0,4	10
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
29,Пермь	*салат из свеклы с яблоками*	100	8,92	122,2	1,1	5,2	18,5
148,2004	*суп-лапша домашняя, с зеленью*	250	8,05	120	2,8	5,8	13,9
668,1981	*тефтели с соусом*	110(60/50)	34,89	189	8,7	11	13,7
520,2004	*сложный гарнир(карт.пюре+капуста туш.)*	180	15,33	185,4	4	7,7	24,3
685,2004	*напиток из плодов шиповника*	200	10,41	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,65	91,7	2,7	1,1	17,9
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из свеклы с яблоками	1/100	8,92
	салат из белокачан. Капусты	1/100	4,11
	I блюдо		
	суп молочный с макарон.изделиями	*1/250*	*14,83*
	II блюдо		
	котлеты из говядины	1/75	40,20
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	напиток из плодов шиповника	1/200	10,41
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	плюшка Московская	1/100	27,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	4,05
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
07.02.2023 15:09 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33