ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А.Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20

10 февраля 2023 года

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(15/30)	17,52	177,8	2,4	11,8	15,6
204,2017	*макаронные изделия с сыром*	210	28,59	351,1	14,2	16,7	35,8
6.3.5.3	*кофейный напиток с молоком*	200	11,20	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
9.1.4.1.	*апельсин*	150	29,32	64,5	1,4	0,3	12,2
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
43,2004	*салат из белокачаной капусты*	60	2,69	52,8	0,8	3,1	5,3
140,2004	*суп картоф.с крупой (рис), зеленью*	250	8,22	122	1,8	5,2	16,5
155,2003	*мясо тушеное*	100(45/55)	52,45	225	15,2	17,4	2,6
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	150	12,38	303	8,4	10,8	41,2
699,2004	*напиток апельсиновый*	200	5,49	96	0,1	0	25,2
6.1.3.2.2	*батон*	35	3,90	91,7	2,6	1	18
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(15/30)	17,52	177,8	2,4	11,8	15,6
204,2017	*макаронные изделия с сыром*	215	29,03	359,5	14,6	17,1	36,7
6.3.5.3	*кофейный напиток с молоком*	200	11,20	118,7	2,8	3,2	19,7
6.3.5.3	*хлеб*	30	2,25	52,2	2	0,4	10
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
43,2004	*салат из белокачаной капусты*	100	4,48	88	1,4	5,1	8,9
140,2004	*суп картоф.с крупой (рис), зеленью*	250	8,22	122	1,8	5,2	16,5
155,2003	*мясо тушеное*	90(40/50)	46,20	225	15,2	17,4	2,6
508,2004	*каша гречневая рассыпчатая*	180	14,86	363,6	10,1	13	49,4
699,2004	*напиток апельсиновый*	200	5,49	96	0,1	0	25,2
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	35	2,30	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	винегрет овощной	1/100	9,25
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,48
	I блюдо		
	II блюдо		
	мясо (говядина) отварное	1/50	54,19
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	напиток апельсиновый	1/200	5,49
	IV Гарнир		
	капуста тушеная	1/150	8,35
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	5,87
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
09.02.2023 15:52 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33