ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
16 февраля 2023

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
3,2004	*бутерброд с сыром*	45(15/30)	16,90	118	5,8	4,7	12,9
340,2004	*омлет натуральный*	75	23,01	149,3	7,5	12,5	1,4
104,Пермь	*каша гречневая с молоком*	160	16,65	192,1	6	6,4	27,4
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	6,74	106,8	2,5	2,9	17,7
6.3.5.3	*хлеб*	40	3,00	69,8	2,6	0,5	13,4
9.1.4.7	*фрукт*	100	22,58	49,4	1	0,3	9,8
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
71,2004	*винегрет овощной*	60	5,95	74,4	0,8	6,1	4,1
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	9,66	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(90/20)	42,82	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	15,54	273,6	4,5	7,4	46,3
631,2004	*компот из свежих яблок*	200	7,71	142	0,2	0	35,8
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
3,2004	*Бутерброд с сыром*	45(15/30)	16,90	118	5,8	4,7	12,9
340,2004	*омлет натуральный*	70	21,54	139,4	7	11,7	1,3
104,Пермь	*каша гречневая с молоком*	130	13,52	156,1	4,9	5,2	22,3
286,Пермь	*кофейный напиток с молоком*	200	6,74	106,8	2,5	2,9	17,7
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,30	43,5	1,70,3	8,4	6,7
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
71,2004	*винегрет овощной*	100	9,89	124	1,4	10,1	6,8
63,Пермь	*щи из свеж капусты с карт., зеленью*	250	9,66	107,8	2,1	6,3	10,6
688,1981	*тефтели из птицы с соусом*	110(80/30)	38,48	189	8,7	11	13,7
511,2004	*рис отварной*	180	15,54	273,6	4,5	7,4	46,3
701,2004	*напиток яблочный*	200	5,39	102	0,1	0	26,4
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	35	2,59	60,9	2,3	0,4	11,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	Винегрет овощной	1/100	9,25
	салат из капусты	1/100	16,07
	салат из белокачаной капусты	1/100	4,48
	I блюдо		
	суп молочный с макарон.изделиями	1/250	14,83
	II блюдо		
	птица отварная	1/50	39,04
	III блюдо		
	сок	1/200	23,93
	напиток яблочный	1/200	5,39
	IV Гарнир		
	макароны отварные	*1/150*	*8,90*
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	пирожное медовое		38,00
	пирожное песочное		36,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	5,87
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
15.02.2023 15:07 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33