ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
21 февраля 2023 г.

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
89,2003	*Бутерброд с джемом*	50(20/30)	8,00	129	2,4	0,9	28
366,2004	*Запеканка из творога с молоком сгущен.*	115(105/10)	55,96	311,6	18,2	16,4	21,5
328,2003	*каша молочная манная с маслом*	160(150/10)	19,06	200	4,7	9,3	24,4
686,2004	*чай с лимоном*	207	3,99	60	0,3		15,2
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
71,2004	*винегрет овощной*	60	5,95	74,4	0,8	6,1	4,1
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	9,58	177,1	7,9	6,4	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы*	90	42,80	257,4	15,7	15,1	14,7
511,2004	*рис отварной*	150	12,96	228	3,8	6,2	38,6
8.1.6.6	*д/г помидор свежий*	30	8,27	5	0,2	0,04	0,8
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
366,2004	*Запеканка из творога с молоком сгущен.*	80(70/10)	36,70	218,7	12,4	11,2	16,2
328,2003	*каша молочная манная с маслом*	210(205/5)	17,44	266,7	6,3	12,4	35,6
686,2004	*чай с лимоном*	207	3,99	60	0,3		15,2
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
71,2004	*винегрет овощной*	75	7,42	124	1,4	10,1	6,8
139,2004	*суп картоф с бобовыми, с зеленью*	250	9,58	167	6,2	5,6	22,3
294,2017	*котлеты рубленные из птицы*	100	47,55	286	17,5	16,8	16,3
511,2004	*рис отварной*	180	15,54	273,6	4,5	7,4	46,3
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,12	58	0,2		15
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,79	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат из квашенной капусты	1/100	16,07
	винегрет овощной	1/100	9,25
	I блюдо		
	борщ с капуст и картоф., зеленью	10,33	8,26
	II блюдо		
	тефтели из птицы с соусом	110(80/30)	38,48
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с лимоном	7/200	3,99
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	пирожное медовое		38,00
	пирожное песочное		36,00
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	5,87
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, директор
20.02.2023 15:46 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33