ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А. Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20
28 февраля 2023

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
337,2004	*яйцо вареное*	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	*бутерброд с маслом*	40(20/20)	21,05	184,6	1,7	15,1	10,5
104, Пермь	*суп молочный с макар.изделиями*	250	14,78	162,4	5,6	5,9	21,8
693,2004	*какао с молоком*	200	12,59	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	20	1,49	34,8	1,3	0,2	6,7
9.1.4.7	*фрукт (по сезону)*	120	28,09	45,6	1	0,2	9
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
37,2017	*салат картофельный с капустой*	60	5,72	66,8	0,7	4,7	5,4
139,2004	*суп картоф. с бобовыми, зеленью*	250	9,58	167	6,2	5,6	22,3
211,Пермь	*плов из птицы*	210(50/160)	49,96	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004	*компот из сухофруктов (курага)*	200	15,27	124	0,6		31,4
6.1.3.2.2	*батон*	40	4,60	104,8	3	1,2	20,6
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
337,2004	*яйцо вареное*	40	10,88	63	5,1	4,6	0,3
5.1.5.	*бутерброд с маслом*	35(20/15)	20,26	161,5	1,5	13,2	9,2
104, Пермь	*суп молочный с макар.изделиями*	250	14,78	162,4	5,6	5,9	21,8
693,2004	*какао с молоком*	200	12,59	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	20	1,49	34,8	1,3	0,2	6,7
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
37,2017	*салат картофельный с капустой*	100	9,54	111,4	1,2	7,8	9
139,2004	*суп картоф. с бобовыми, зеленью*	250	9,58	167	6,2	5,6	22,3
211,Пермь	*плов из птицы*	200(45/165)	45,45	711,5	35,4	43,2	39,1
639,2004	*компот из сухофруктов (курага)*	200	15,27	124	0,6		31,4
6.1.3.2.2	*батон*	20	2,30	69,9	2	0,8	13,7
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,86	55,7	2,1	0,4	10,7
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	салат картофельный с капустой	1/100	9,54
	винегрет овощной	1/100	9,25
	I блюдо		
	Суп картофельный с крупой (рис) зеленью	1/250	7,47
	II блюдо		
	Птица отварная	1/50	39,04
	III блюдо		
	компот из смеси сухофруктов (курага)	1/200	15,27
	сок	1/200	23,93
	IV Гарнир		
	макароны отварные	1/150	8,90
	Выпечка		
	пирожное Медовое	1/90	38,00
	слойка в ассортименте	1/80	33,00
	пирожное песочное	1/80	36,00
Витаминный стол			
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	5,87
Диетический стол			
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством _____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
27.02.2023 16:28 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33