ИП Кузнецова Л.Б.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 20 г.Пензы
_____ И.А.Николаева

Меню по столовой МБОУ СОШ № 20

17 марта 2023 года

1 - 4 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Горячее питание (завтрак)						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(20/25)	21,63	197,7	2	15,2	13,1
174,2017г	*каша молочная из рисовой крупы, с маслом*	210(200/10)	24,11	294	6	10,9	43
693,2004	*какао с молоком*	200	12,62	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,87	43,5	1,7	0,3	8,4
9.1.4.1	*фрукт (по сезону)*	130	28,65	64,5	1,4	0,3	12,2
			88,88				

1 - 4 классы							
	Горячее питание (обед)						
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
45,2004	*салат из квашеной капусты*	60	9,69	50,4	0,8	3	4,8
140,2004	*суп картоф.с макарон.изд., зеленью*	250	9,04	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	150(50/100)	60,81	277,8	15,4	11,8	15,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	50	3,75	87	3,3	0,6	16,7
			88,88				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак 2						
05.01.2005	*бутерброд с маслом*	45(20/25)	21,63	197,7	2	15,2	13,1
174,2017г	*каша молочная из рисовой крупы, с маслом*	210(200/10)	24,11	294	6	10,9	43
693,2004	*какао с молоком*	200	12,62	190	4,9	5	32,5
6.3.5.3	*хлеб*	25	1,64	43,5	1,7	0,3	8,4
			60,00				

5 - 11 классы							
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Энерг.ценность (ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	Обед 2						
45,2004	*салат из квашеной капусты*	100	15,27	84	1,3	5	8
140,2004	*суп картоф.с макарон.изд., зеленью*	250	9,04	120	2,9	2,5	21
155,2003	*жаркое по домашнему*	200(35/165)	52,26	353,7	20,5	15,8	20,1
685,2004	*чай с сахаром*	200	2,14	58	0,2		15
6.1.3.2.2	*батон*	30	3,45	78,6	2,3	0,9	15,4
6.3.5.3	*хлеб*	40	2,84	69,6	2,6	0,5	13,4
			85,00				

Свободный выбор			
	Наименование блюд	Цена	
	Холодное блюдо		
	винегрет овощной	1/100	
	салат из квашеной капусты	1/100	15,27
	I блюдо		
	суп молочный с рисом	1/250	15,33
	II блюдо		
	шницель из говядины	1/75	40,20
	III блюдо		
	Сок	1/200	23,93
	чай с сахаром	1/200	2,14
	IV Гарнир		
	рис отварной	1/150	13,43
	Выпечка		
	слойка в ассортименте		33,00
	Витаминный стол		
	Наименование блюд	Цена	
	морковь с сахаром	1/100	5,87
	Диетический стол		
	Наименование блюд	Цена	
	гречка отварная	1/150	13,49

Зав.производством_____ Бухгалтер _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
16.03.2023 14:03 (MSK), Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33