ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20 Г. ПЕНЗЫ, Николаева Ирина Анатольевна, Директор
Сертификат E65E6DDC6619B8692C801FD0CA1F0D33

ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

07.11.2025 (пятница) ***Согласовано***

Директор _____

МЕНЮ НА 07.11.2025г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.11-18		
200	*№226 Каша "Дружба" 1/200*	Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-28	
40	*№267 Яйцо вареное1/40*	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	*№382 Какао с молоком 1/200*	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*№82 Фрукты свежие 1/100*	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	
30	*№117 Батон нарезной 1/30*	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-496, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	***92-00***
	Завт.7-11		
150	*№226 Каша "Дружба" 1/150*	Калорийность-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
40	*№267 Яйцо вареное1/40*	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	*№382 Какао с молоком 1/200*	Калорийность-119, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*№82 Фрукты свежие 1/100*	Калорийность-44, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-10	
20	*№117 Батон нарезной 1/20*	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-421, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-59	***99-76***
	Обед 7-11		
60	*№36 Салат Свеколка 1/60*	Калорийность-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-10	
200	*№87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/200*	Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13	
10	*№143 Гренки из пшеничного хлеба 1/10*	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
200	*№364 Азу 1/200*	Калорийность-306, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-21	
200	*№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200*	Калорийность-72, Углеводы-18	
25	*№115 Хлеб ржаной 1/25*	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	*№117 Батон нарезной 1/25*	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-735, Белки-26, Жиры-28, Углеводы-92	***99-76***
	Обед 11-18		
100	*№36 Салат Свеколка 1/100*	Калорийность-163, Белки-2, Жиры-10, Углеводы-17	
250	*№87 Суп картофельный с бобовыми (горох) 1/250*	Калорийность-135, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
20	*№143 Гренки из пшеничного хлеба 1/20*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
250	*№364 Азу 1/250*	Калорийность-382, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-26	
200	*№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200*	Калорийность-72, Углеводы-18	
35	*№115 Хлеб ржаной 1/35*	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	*№117 Батон нарезной 1/35*	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-987, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-124	***138-00***
	Итого за день	Калорийность-2 639, Белки-95, Жиры-101, Углеводы-346	

Общество с ограниченной ответственностью ИНН 5835082576 "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ОГРН 1095835002724 Российская Федерация город Пенза

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____