

ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

26.02.2026(четверг)

Согласовано

Директор

МЕНЮ НА 26.02.2026г

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|----------------------------|--|--|----------------------|
| <u>Завт. 11-18</u> | | | |
| 200 | №274 Каша рисовая молочная жидкая 1/200 | Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-33 | |
| 45 | Печенье 1/45 | Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22 | |
| 200 | №536 Биолакт с сахаром 4% 1/200 | Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 200 | №377 Чай с лимоном 1/200 | Калорийность-42, Углеводы-10 | |
| 30 | №117 Батон нарезной 1/30 | Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15 | |
| Итого за Завт.11-18 | | Калорийность-543, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-100 | 102-00 |
| <u>Завт. 7-11</u> | | | |
| 150 | №274 Каша рисовая молочная жидкая 1/150 | Калорийность-172, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24 | |
| 45 | Печенье 1/45 | Калорийность-103, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22 | |
| 200 | №536 Биолакт с сахаром 4% 1/200 | Калорийность-90, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20 | |
| 200 | №377 Чай с лимоном 1/200 | Калорийность-42, Углеводы-10 | |
| 20 | №117 Батон нарезной 1/20 | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10 | |
| Итого за Завт.7-11 | | Калорийность-459, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-86 | 111-94 |
| <u>Обед 7-11</u> | | | |
| 60 | №28 Салат из моркови с курагой 1/60 | Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9 | |
| 200 | №95 Борщ с капустой и картофелем 1/200 | Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6 | |
| 8 | №488 Сметана1/8 | Калорийность-13, Жиры-1 | |
| 90 | ТТК Люля-кебаб (индейка)1/90 | | |
| 20 | №422 Соус красный основной 1/20 | Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1 | |
| 150 | №389 Пюре из гороха с маслом 1/150 | Калорийность-214, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-29 | |
| 200 | №491 Компот из ягод замороженных 1/200 | Калорийность-44, Углеводы-11 | |
| 25 | №115 Хлеб ржаной 1/25 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8 | |
| 25 | №117 Батон нарезной 1/25 | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13 | |
| Итого за Обед 7-11 | | Калорийность-528, Белки-23, Жиры-12, Углеводы-84 | 111-94 |
| <u>Обед 11-18</u> | | | |
| 100 | №28 Салат из моркови с курагой 1/100 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15 | |
| 250 | №95 Борщ с капустой и картофелем 1/250 | Калорийность-76, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7 | |
| 8 | №488 Сметана1/8 | Калорийность-13, Жиры-1 | |
| 100 | ТТК Люля-кебаб (индейка)1/100 | | |
| 20 | №422 Соус красный основной 1/20 | Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1 | |
| 180 | №389 Пюре из гороха с маслом 1/180 | Калорийность-256, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-35 | |
| 200 | №491 Компот из ягод замороженных 1/200 | Калорийность-44, Углеводы-11 | |
| 35 | №115 Хлеб ржаной 1/35 | Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12 | |
| 35 | №117 Батон нарезной 1/35 | Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| Итого за Обед 11-18 | | Калорийность-655, Белки-29, Жиры-12, Углеводы-106 | 152-00 |
| Итого за день | | Калорийность-2 185, Белки-73, Жиры-46, Углеводы-376 | |



Ген. директор Т.К. Корнаухова

Повар