

## МЕНЮ НА 13.04.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завт.11-18</u>			
250	<b>№233 Каша пшениная молочная жидкая 1/250</b>	Калорийность-250, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
25	<b>№70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25</b>	Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8	
150	<b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
200	<b>№465 Кофейный напиток с молоком 1/200</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
20	<b>№117 Батон нарезной 1/20</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.11-18</b>		Калорийность-557, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-83	<b>102-00</b>
<u>Завт.7-11</u>			
200	<b>№233 Каша пшениная молочная жидкая 1/200</b>	Калорийность-200, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29	
25	<b>№70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25</b>	Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-8	
150	<b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15	
200	<b>№465 Кофейный напиток с молоком 1/200</b>	Калорийность-88, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
20	<b>№117 Батон нарезной 1/20</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.7-11</b>		Калорийность-507, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-76	<b>111-94</b>
<u>Обед 7-11</u>			
60	<b>№26 Салат из свеклы отварной1/60</b>	Калорийность-53, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	<b>№116 Суп картофельный с макаронными изделиями1/200</b>	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-12	
200	<b>№375 Плов из отварной птицы 1/200</b>	Калорийность-333, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-25	
200	<b>№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b>	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
25	<b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№117 Батон нарезной 1/25</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 7-11</b>		Калорийность-828, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-100	<b>111-94</b>
<u>Обед 11-18</u>			
100	<b>№26 Салат из свеклы отварной1/100</b>	Калорийность-89, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	
250	<b>№116 Суп картофельный с макаронными изделиями1/250</b>	Калорийность-170, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-15	
250	<b>№375 Плов из отварной птицы 1/250</b>	Калорийность-416, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-31	
200	<b>№349 Компот из смеси сухофруктов 1/200</b>	Калорийность-196, Белки-1, Углеводы-37	
25	<b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№117 Батон нарезной 1/25</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 11-18</b>		Калорийность-981, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-112	<b>152-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-2 873, Белки-104, Жиры-106, Углеводы-371	

