

**МЕНЮ НА 04.05.2026г**

| Выход (г)                  | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------|---|--|----------------------|
| <b><u>Завт. 11-18</u></b>  |   |  |                      |
| 200                        | <b>№226 Каша "Дружба" 1/200</b>                   | Калорийность-191, Белки-5, Жиры-7,<br>Углеводы-28                              |                      |
| 25                         | <b>№70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25</b>  | Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7,<br>Углеводы-8                               |                      |
| 150                        | <b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>                    | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-15                               |                      |
| 200                        | <b>№462 Какао с молоком 1/200</b>                 | Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,<br>Углеводы-14                               |                      |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                   | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               |                      |
| <b>Итого за Завт.11-18</b> |   | Калорийность-518, Белки-13, Жиры-20,<br>Углеводы-78                            | <b>102-00</b>        |
| <b><u>Завт. 7-11</u></b>   |   |  |                      |
| 150                        | <b>№226 Каша "Дружба" 1/150</b>                   | Калорийность-143, Белки-4, Жиры-5,<br>Углеводы-21                              |                      |
| 25                         | <b>№70 Бутерброд с маслом (2-й вариант) 1/25</b>  | Калорийность-101, Белки-1, Жиры-7,<br>Углеводы-8                               |                      |
| 150                        | <b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>                    | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-15                               |                      |
| 200                        | <b>№462 Какао с молоком 1/200</b>                 | Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3,<br>Углеводы-14                               |                      |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                   | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               |                      |
| <b>Итого за Завт.7-11</b>  |   | Калорийность-470, Белки-12, Жиры-18,<br>Углеводы-71                            | <b>111-94</b>        |
| <b><u>Обед 7-11</u></b>    |   |  |                      |
| 60                         | <b>№9 Салат из квашеной капусты с луком 1/60</b>  | Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4,<br>Углеводы-6                                |                      |
| 200                        | <b>№116 Суп с макаронными изделиями 1/200</b>     | Калорийность-81, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-13                               |                      |
| 90                         | <b>№367 Птица, в соусе с томатом 1/90</b>         | Калорийность-174, Белки-12, Жиры-13,<br>Углеводы-2                             |                      |
| 150                        | <b>№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/150</b>      | Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7,<br>Углеводы-39                              |                      |
| 200                        | <b>№457 Чай с сахаром 1/200</b>                   | Калорийность-38, Углеводы-9  |                      |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                   | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               |                      |
| 25                         | <b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>                      | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8   |                      |
| <b>Итого за Обед 7-11</b>  |   | Калорийность-709, Белки-28, Жиры-27,<br>Углеводы-90                            | <b>111-94</b>        |
| <b><u>Обед 11-18</u></b>   |   |  |                      |
| 100                        | <b>№9 Салат из квашеной капусты с луком 1/100</b> | Калорийность-94, Белки-2, Жиры-6,<br>Углеводы-9                                |                      |
| 250                        | <b>№116 Суп с макаронными изделиями 1/250</b>     | Калорийность-101, Белки-3, Жиры-3,<br>Углеводы-17                              |                      |
| 100                        | <b>№367 Птица, в соусе с томатом 1/100</b>        | Калорийность-194, Белки-14, Жиры-14,<br>Углеводы-2                             |                      |
| 200                        | <b>№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/200</b>      | Калорийность-333, Белки-12, Жиры-9,<br>Углеводы-52                             |                      |
| 200                        | <b>№457 Чай с сахаром 1/200</b>                   | Калорийность-38, Углеводы-9  |                      |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                   | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               |                      |
| 25                         | <b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>                      | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8   |                      |
| <b>Итого за Обед 11-18</b> |   | Калорийность-870, Белки-35, Жиры-33,<br>Углеводы-110                           | <b>152-00</b>        |
| <b>Итого за день</b>       |   | Калорийность-2 567, Белки-88, Жиры-98,<br>Углеводы-349                         |                      |



Ген. директор \_\_\_\_\_ Т.К. Корнаухов

Повар \_\_\_\_\_