ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

05.05.2026 (вторник) **Согласовано**
Директор _____

МЕНЮ НА 05.05.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.11-18		
200	№232 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 1/200	Калорийность-202, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-26	
40	№ 64 Бутерброды с сыром 1/40	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-8	
200	№501 Сок 0,2 1/200	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	
200	№459 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-532, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-77	102-00
	Завт.7-11		
150	№232 Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 1/150	Калорийность-151, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-19	
40	№ 64 Бутерброды с сыром 1/40	Калорийность-138, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-8	
200	№501 Сок 0,2 1/200	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	
200	№459 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-481, Белки-14, Жиры-18, Углеводы-70	111-94
	Обед 7-11		
60	№43 Салат картофельный с солеными огурцами 1/60	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200	№98 Свекольник 1/200	Калорийность-75, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-9	
10	№433 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
90	№372 Котлеты из птицы 1/90	Калорийность-165, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-8	
150	№256 Макаронные изделия отварные 1/150	Калорийность-190, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-30	
200	№491 Компот из ягод замороженных 1/200	Калорийность-44, Углеводы-11	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-658, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-84	111-94
	Обед 11-18		
100	№43 Салат картофельный с солеными огурцами 1/100	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	
250	№98 Свекольник 1/250	Калорийность-94, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
10	№433 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№372 Котлеты из птицы 1/100	Калорийность-183, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-9	
200	№256 Макаронные изделия отварные 1/200	Калорийность-254, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-39	
200	№491 Компот из ягод замороженных 1/200	Калорийность-44, Углеводы-11	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-797, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-99	152-00
	Итого за день	Калорийность-2 468, Белки-86, Жиры-82, Углеводы-330	

Общество с ограниченной ответственностью "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ИНН 5835082675 ОГРН 1095835002724 Российская Федерация город Пенза

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____