

**МЕНЮ НА 08.05.2026г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завт.11-18</u></b>			
	<b>№183 Каша жидкая</b>		
250	<b>молочная из гречневой крупы</b>	Калорийность-308, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-36	
	<b>1/250</b>		
40	<b>№267 Яйцо вареное1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	<b>№462 Какао с молоком 1/200</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
45	<b>Булочка Посыпушка 1/45</b>	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-34	
20	<b>№117 Батон нарезной 1/20</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.11-18</b>		Калорийность-682, Белки-25, Жиры-24, Углеводы-94	<b>102-00</b>
<b><u>Завт.7-11</u></b>			
	<b>№183 Каша жидкая</b>		
200	<b>молочная из гречневой крупы</b>	Калорийность-246, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-29	
	<b>1/200</b>		
40	<b>№267 Яйцо вареное1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	
200	<b>№462 Какао с молоком 1/200</b>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
45	<b>Булочка Посыпушка 1/45</b>	Калорийность-165, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-34	
20	<b>№117 Батон нарезной 1/20</b>	Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10	
<b>Итого за Завт.7-11</b>		Калорийность-620, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-87	<b>111-94</b>
<b><u>Обед 7-11</u></b>			
60	<b>№9 Салат из квашеной</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	
	<b>капусты с луком 1/60</b>		
200	<b>№87 Суп картофельный с</b>	Калорийность-108, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-13	
	<b>бобовыми (горох) 1/200</b>		
10	<b>№143 Гренки из пшеничного</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
	<b>хлеба 1/10</b>		
200	<b>№328 Жаркое по- домашнему</b>	Калорийность-358, Белки-47, Жиры-20, Углеводы-38	
	<b>1/200</b>		
200	<b>№342 Компот из свежих</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	
	<b>плодов или ягод</b>		
25	<b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№117 Батон нарезной 1/25</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 7-11</b>		Калорийность-788, Белки-57, Жиры-29, Углеводы-115	<b>111-94</b>
<b><u>Обед 11-18</u></b>			
100	<b>№9 Салат из квашеной</b>	Калорийность-94, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
	<b>капусты с луком 1/100</b>		
250	<b>№87 Суп картофельный с</b>	Калорийность-135, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
	<b>бобовыми (горох) 1/250</b>		
10	<b>№143 Гренки из пшеничного</b>	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-9	
	<b>хлеба 1/10</b>		
250	<b>№328 Жаркое по- домашнему</b>	Калорийность-447, Белки-59, Жиры-25, Углеводы-48	
	<b>1/250</b>		
200	<b>№342 Компот из свежих</b>	Калорийность-115, Углеводы-28	
	<b>плодов или ягод</b>		
25	<b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	<b>№117 Батон нарезной 1/25</b>	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
<b>Итого за Обед 11-18</b>		Калорийность-942, Белки-71, Жиры-37, Углеводы-131	<b>152-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-3 032, Белки-175, Жиры-112, Углеводы-427	

