

МЕНЮ НА 16.05.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завт.11-18</u>			
100	№367 Птица, в соусе с томатом 1/100	Калорийность-194, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-2	
200	№243 Каша гречневая рассыпчатая 1/200	Калорийность-333, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-52	
200	№459 Чай с лимоном 1/200	Калорийность-40, Углеводы-10	
20	№115 Хлеб ржаной 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-7	
Итого за Завт.11-18		Калорийность-602, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-71	102-00
Итого за день		Калорийность-602, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-71	



Ген. директор _____ Т.К.Корнаухов

Повар _____