

МЕНЮ НА 20.05.2026г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завт.11-18</u>			
250	№227 Каша манная молочная жидкая 1/250	Калорийность-261, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-39	
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
Итого за Завт.11-18		Калорийность-640, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-86	102-00
<u>Завт.7-11</u>			
200	№227 Каша манная молочная жидкая 1/200	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
45	№72 Бутерброды с джемом или повидлом 1/45	Калорийность-134, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-23	
25	Конд.изделие (для дет/питания)1/25	Калорийность-11, Углеводы-3	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
30	№117 Батон нарезной 1/30	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15	
Итого за Завт.7-11		Калорийность-588, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-78	111-94
<u>Обед 7-11</u>			
60	№47 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
200	№160 Суп крестьянский с крупой 1/200	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
90	№308 Котлеты рыбные любительские 1/90	Калорийность-81, Белки-11, Жиры-2, Углеводы-5	
150	№377 Пюре картофельное 1/150	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
Итого за Обед 7-11		Калорийность-507, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-69	111-94
<u>Обед 11-18</u>			
100	№47 Винегрет овощной 1/100	Калорийность-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7	
250	№160 Суп крестьянский с крупой 1/250	Калорийность-113, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
100	№308 Котлеты рыбные любительские 1/100	Калорийность-90, Белки-12, Жиры-2, Углеводы-6	
200	№377 Пюре картофельное 1/200	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-12	
200	№494 Компот из плодов сушеных (курага) 1/200	Калорийность-72, Углеводы-18	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
Итого за Обед 11-18		Калорийность-608, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-79	152-00
Итого за день		Калорийность-2 343, Белки-76, Жиры-72, Углеводы-312	

