

**МЕНЮ НА 26.05.2026г**

| Выход (г)                  | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------|--|--|----------------------|
| <b><u>Завт.11-18</u></b>   |  |  |                      |
| 165                        | <b>ТТК Блинчики 1/165</b>                                    | Калорийность-301, Белки-14, Жиры-14,<br>Углеводы-59                            |                      |
| 50                         | <b>№86 Джем (порциями) 1/50</b>                              | Калорийность-131, Углеводы-3   |                      |
| 150                        | <b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>                               | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-15                               |                      |
| 200                        | <b>№377 Чай с лимоном 1/200</b>                              | Калорийность-42, Углеводы-10   |                      |
| 20                         | <b>№117 Батон нарезной 1/20</b>                              | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-10                               |                      |
| <b>Итого за Завт.11-18</b> |  | Калорийность-592, Белки-18, Жиры-17,<br>Углеводы-97                            | <b>102-00</b>        |
| <b><u>Завт.7-11</u></b>    |  |  |                      |
| 165                        | <b>ТТК Блинчики 1/165</b>                                    | Калорийность-301, Белки-14, Жиры-14,<br>Углеводы-59                            |                      |
| 50                         | <b>№86 Джем (порциями) 1/50</b>                              | Калорийность-131, Углеводы-3   |                      |
| 150                        | <b>№82 Фрукты свежие 1/150</b>                               | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-2,<br>Углеводы-15                               |                      |
| 200                        | <b>№377 Чай с лимоном 1/200</b>                              | Калорийность-42, Углеводы-10   |                      |
| 20                         | <b>№117 Батон нарезной 1/20</b>                              | Калорийность-52, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-10                               |                      |
| <b>Итого за Завт.7-11</b>  |  | Калорийность-592, Белки-18, Жиры-17,<br>Углеводы-97                            | <b>111-94</b>        |
| <b><u>Обед 7-11</u></b>    |  |  |                      |
| 60                         | <b>№ 43 Салат картофельный с<br/>солеными огурцами 1/60</b>  | Калорийность-58, Белки-1, Жиры-4,<br>Углеводы-5                                |                      |
| 200                        | <b>№122 Уха с крупой 1/200</b>                               | Калорийность-81, Белки-6, Жиры-2,<br>Углеводы-10                               |                      |
| 90                         | <b>№347 Котлеты<br/>"Школьные" 1/90</b>                      | Калорийность-190, Белки-14, Жиры-10,<br>Углеводы-12                            |                      |
| 20                         | <b>№422 Соус красный основной<br/>1/20</b>                   | Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1  |                      |
| 150                        | <b>№243 Каша гречневая<br/>рассыпчатая 1/150</b>             | Калорийность-250, Белки-9, Жиры-7,<br>Углеводы-39                              |                      |
| 200                        | <b>№496 Напиток из<br/>шиповника 1/200</b>                   | Калорийность-78, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-18                               |                      |
| 25                         | <b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>                                 | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8   |                      |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                              | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13                               |                      |
| <b>Итого за Обед 7-11</b>  |  | Калорийность-778, Белки-35, Жиры-26,<br>Углеводы-106                           | <b>111-94</b>        |
| <b><u>Обед 11-18</u></b>   |  |  |                      |
| 100                        | <b>№ 43 Салат картофельный с<br/>солеными огурцами 1/100</b> | Калорийность-96, Белки-2, Жиры-6,<br>Углеводы-8                                |                      |
| 250                        | <b>№122 Уха с крупой 1/250</b>                               | Калорийность-101, Белки-7, Жиры-2,<br>Углеводы-13                              |                      |

|                            |  |   |               |
|----------------------------|--|---|---------------|
| 100                        | <b>№347 Котлеты<br/>"Школьные" 1/100</b>         | Калорийность-211, Белки-15, Жиры-11,<br>Углеводы-13     |               |
| 20                         | <b>№422 Соус красный основной<br/>1/20</b>       | Калорийность-11, Жиры-1, Углеводы-1                     |               |
| 180                        | <b>№243 Каша гречневая<br/>рассыпчатая 1/180</b> | Калорийность-300, Белки-11, Жиры-8,<br>Углеводы-47      |               |
| 200                        | <b>№496 Напиток из<br/>шиповника 1/200</b>       | Калорийность-78, Белки-1, Жиры-1,<br>Углеводы-18        |               |
| 25                         | <b>№115 Хлеб ржаной 1/25</b>                     | Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8                    |               |
| 25                         | <b>№117 Батон нарезной 1/25</b>                  | Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1,<br>Углеводы-13        |               |
| <b>Итого за Обед 11-18</b> |  | Калорийность-907, Белки-40, Жиры-30,<br>Углеводы-121    | <b>152-00</b> |
| <b>Итого за день</b>       |  | Калорийность-2 869, Белки-111, Жиры-90,<br>Углеводы-421 |               |



Ген.директор \_\_\_\_\_ Т.К.Корнаухов

Повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_