

Меню на 23.09.2026 г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завт. 11-18</u>			
200	№227 Каша манная молочная жидкая 1/200	Калорийность-209, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
40	№73 Бутерброд с джемом 1/40	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
200	№501 Сок 0,2 1/200	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	
200	№379 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-155, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-6	
Итого за Завт. 11-18		Калорийность-571, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-77	102-00
<u>Завт. 7-11</u>			
150	№227 Каша манная молочная жидкая 1/150	Калорийность-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-23	
40	№73 Бутерброд с джемом 1/40	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-20	
200	№501 Сок 0,2 1/200	Калорийность-86, Белки-1, Углеводы-20	
180	№379 Кофейный напиток с молоком 1/180	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-5	
Итого за Завт. 7-11		Калорийность-504, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-68	111-94
<u>Обед 7-11</u>			
60	№21 Салат из моркови 1/60	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	
200	№111 Солянка из птицы 1/200	Калорийность-146, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-3	
90	№347 Котлеты "Школьные" 1/90	Калорийность-170, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-7	
150	ТТК №2 Пюре картофельное 1/150	Калорийность-102, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-9	
180	№457 Чай с сахаром 1/180	Калорийность-34, Углеводы-8	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
Итого за Обед 7-11		Калорийность-624, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-55	111-94
<u>Обед 11-18</u>			
100	№21 Салат из моркови 1/100	Калорийность-104, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11	
250	№111 Солянка из птицы 1/250	Калорийность-183, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3	
100	№347 Котлеты "Школьные" 1/100	Калорийность-189, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-8	
180	ТТК №2 Пюре картофельное 1/180	Калорийность-122, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-11	
200	№457 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-38, Углеводы-9	
25	№115 Хлеб ржаной 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	№117 Батон нарезной 1/25	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
Итого за Обед 11-18		Калорийность-746, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-63	152-00
Итого за день		Калорийность-2 445, Белки-92, Жиры-98, Углеводы-263	



Ген. директор _____ Т.К. Корнаузов

Повар _____