ООО "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Вторник ***Согласовано***

Директор _____

Меню на 06.10.2026 г.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завт.11-18		
200	***Мюсли с молоком 1/200***	Калорийность-160, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-11	
65	***№268 Омлет натуральный 1/65***	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-1	
60	***Печенье 1/60***	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	***№459 Чай с лимоном 1/200***	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	***№117 Батон нарезной 1/25***	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.11-18	Калорийность-625, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-80	***102-00***
	Завт.7-11		
150	***Мюсли с молоком 1/150***	Калорийность-120, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
65	***№268 Омлет натуральный 1/65***	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-1	
60	***Печенье 1/60***	Калорийность-250, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-45	
200	***№459 Чай с лимоном 1/200***	Калорийность-40, Углеводы-10	
25	***№117 Батон нарезной 1/25***	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Завт.7-11	Калорийность-585, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-77	***111-94***
	Обед 7-11		
60	***№2 Салат витаминный 1/60***	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
200	***№124 Суп картофельный с фрикадельками 1/200***	Калорийность-136, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-12	
10	***№145 Фрикадельки мясные 1/10***	Калорийность-23, Белки-2, Жиры-2	
200	***№376 Рагу из птицы 1/200***	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-18	
180	***№496 Напиток из шиповника 1/180***	Калорийность-70, Белки-1, Углеводы-16	
25	***№115 Хлеб ржаной 1/25***	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	***№117 Батон нарезной 1/25***	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 7-11	Калорийность-673, Белки-31, Жиры-32, Углеводы-71	***111-94***
	Обед 11-18		
100	***№2 Салат витаминный 1/100***	Калорийность-85, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	
250	***№124 Суп картофельный с фрикадельками 1/250***	Калорийность-170, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-15	
10	***№145 Фрикадельки мясные 1/10***	Калорийность-23, Белки-2, Жиры-2	
250	***№376 Рагу из птицы 1/250***	Калорийность-354, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-23	
200	***№496 Напиток из шиповника 1/200***	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
25	***№115 Хлеб ржаной 1/25***	Калорийность-44, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-8	
25	***№117 Батон нарезной 1/25***	Калорийность-66, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-13	
	Итого за Обед 11-18	Калорийность-820, Белки-37, Жиры-42, Углеводы-83	***152-00***
	Итого за день	Калорийность-2 703, Белки-113, Жиры-122, Углеводы-311	

Общество с ограниченной ответственностью "ПЕНЗЕНСКИЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ" ИНН 5835082676 ОГРН 1095835003724 Российская Федерация город Пенза

Ген.директор _____ Т.К.Корнаухов Повар _____ _____